Журнал по подписке дешевле, чем в продаже!

ежемесячное издание

огородник

10'2009

ОКТЯБРЬ 2009

Перец "под градусом"
итоги сезона

Атлас "Вредители и болезни плодовых и ягодных культур"

Стильный цветник
дизайн усадьбы

Расти, смородина
сад

Картофельный бум!
домострой

Осенние краски природы

10>
4 820077 600011

Journal-plaza.net

огородник

Октябрь'2009 (160)

Иллюстрированное ежемесячное издание для садоводов, огородников и цветоводов

УЧРЕДИТЕЛЬ
ООО "Юнивест Медиа"
Свидетельство КВ №13215-2099ПР
Зарегистрирован 22.10.2007 г.
Основан в июле 1996 г.

ИЗДАТЕЛЬ
Юнівест Megia

Генеральный директор
АЛЕКСЕЙ АРОНОВ

РЕДАКЦИЯ
ОЛЬГА КИРИЧИШИНА (главный редактор)
ЛАРИСА ЕФРЕМЕНКО, ТАТЬЯНА ДРАГАНОВА (редакторы отделов)
АЛЛА ПЕКУР, ЕФРОСИНИЯ ШУЛЫК (литературные редакторы)
ИВАН АНДРИЙЧУК (дизайнер)
ГЕННАДИЙ МАРИЧЕВ (фотограф)
АЛЕКСАНДРА ДЯГИЛЕВА (оператор компьютерного набора)

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ
01054 Киев, ул. Тургеневская, 38.
Тел. (044) 494-09-06
e-mail: ogorodnik@univest-group.com
www.ogorodnik.com

ДЕПАРТАМЕНТ РЕКЛАМЫ
Игорь СКАЗАТНЫЙ (директор департамента)
Тел.: (044) 499-97-62
e-mail: og.reklama@univest-group.com

УПРАВЛЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ
Владимир ЯКОВИНА

ОТДЕЛ РЕАЛИЗАЦИИ
Павел ПОЛЮХОВИЧ (начальник отдела)
Тел.: (044) 499-97-68
e-mail: realise@univest-group.com
Подписано в печать 17.09.09 г.
Усл. печ. л.4,25
Тираж 114 700 экз.
Зак. № 181/02747

Univest Print
Печать типографии "Юнивест Принт"
01054, Киев, ул. Дмитриевская, 44-Б
тел. (044) 494-09-03
www.univest-print.com

Подписка
принимается во всех почтовых отделениях Украины
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
74629
ЖУРНАЛ С ТЕМАТИЧЕСКИМ ПРИЛОЖЕНИЕМ –
22457
В каталоге Роспечать
18441

Макеты, разработанные "Юнивест Медиа", охраняются авторским правом.

Редакция не всегда разделяет мнение авторов публикаций. Переписка с читателями только на страницах журнала. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Использование материалов журнала "ОГОРОДНИК" без согласования с редакцией запрещено.

© ООО "Юнивест Медиа", 2009

В номере:

Огород 4

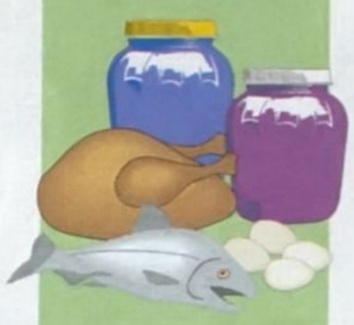
Итоги сезона
Перец "под градусом"
Есть такой сорт
Бесценные "сердечные"
Технологии
Капельное орошение кртофеля
Мы — с вами
Мульчирование почвы. Зачем, как и чем?

Сад 18

Ягодник
Растет у нас смородина
Наши консультации
Колыбель для ростка
Субтропические
Осенняя сладость сада
Новости
Зеленая карта Украины
Защита растений
Кто, кто в орешке живет?
Агрошкола
Атлас "Вредители и болезни плодовых и ягодных культур"
Бюро добрых услуг

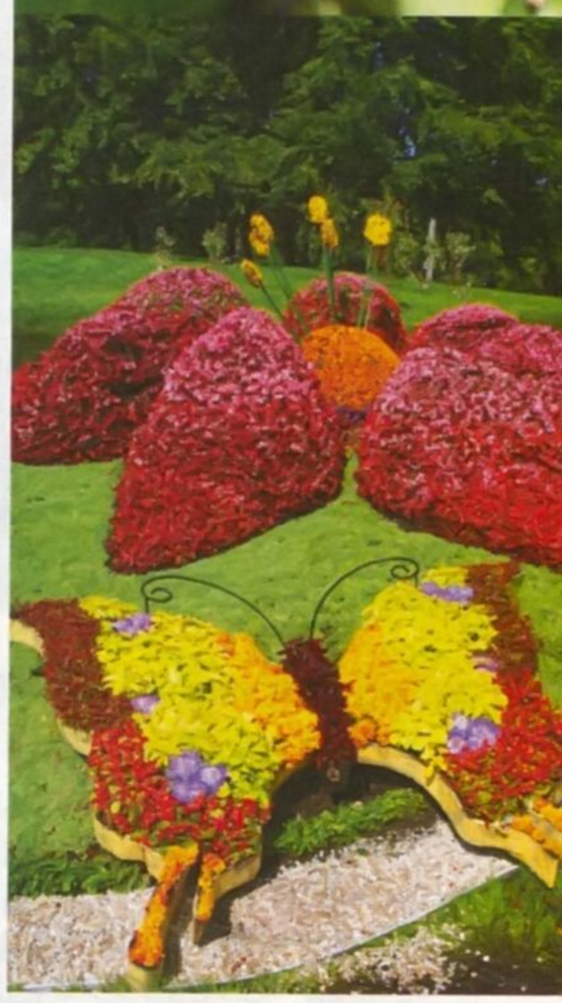
Дизайн усадьбы 44

Впечатления
В гостях у сказки
Проект
Сверим наши часы
Мастер-класс
Стильная коллекция за сезон
Фотоконкурс
Раскрась свой мир!
Розы
Подготовимся к зимовке



Домострой 56

Прелести сезона
Картофельный бум!
Здоровье
У природы нет плохой погоды
Растения-целители
Фитотерапия: лечим атеросклероз



Journal-plaza.net

Перец "под градусом"

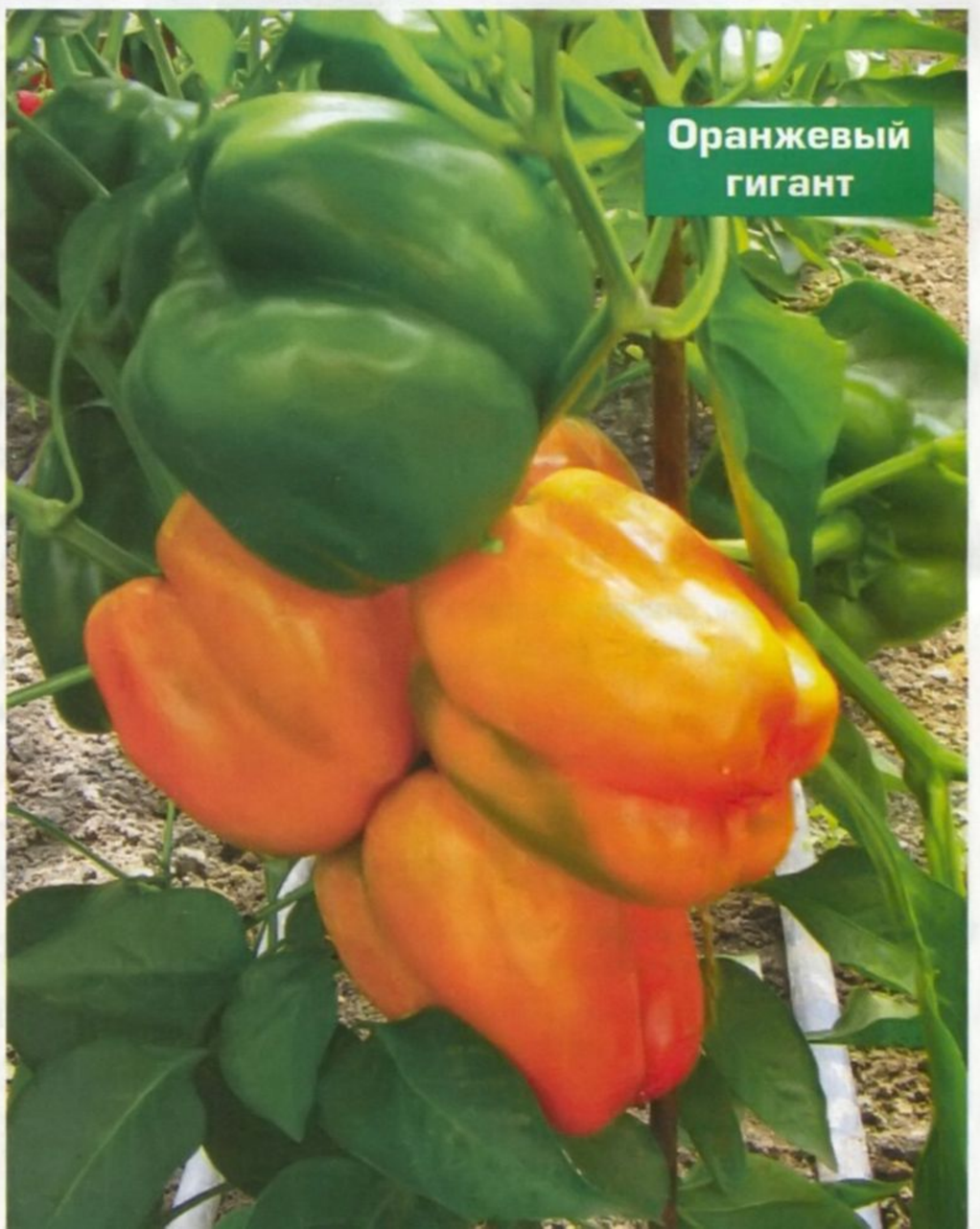
Помнится, в пресловутые советские времена ежегодные сообщения о "битве за урожай" всегда вызывали ироничную улыбку. А теперь наши итоги сезона отчасти напоминают фронтовые сводки. Чего стоит только борьба с болезнями растений, нахлебниками-вредителями, которые так и норовят располовинить наши продовольственные запасы?! Приходится задействовать целый арсенал убийственных средств, применять "биологическое оружие". А в последние годы урожай овощей нужно буквально отвоевывать у беспощадных врагов — засухи, зноя, суховеев...

Опыт

Нынешний сезон оказался менее хлопотным, чем предыдущие. Острые проблемы при выращивании перца в открытом грунте не возникали, ну а рабочих моментов было предостаточно. Рассаду мы вырастили красивую и крепкую. Высаживать ее в открытый грунт начали после 9 мая. Конечно, рисковали. По нашим многолетним наблюдениям, в это время частенько бывают ночные заморозки, поэтому на всякий случай приготовили агроволокно, чтобы укрыть растения. За неделю до высадки рассады грядки обработали **триходермином** (200 мл на 10 л воды), задача которого — подавить "окопавшиеся" в почве споры патогенных грибов.

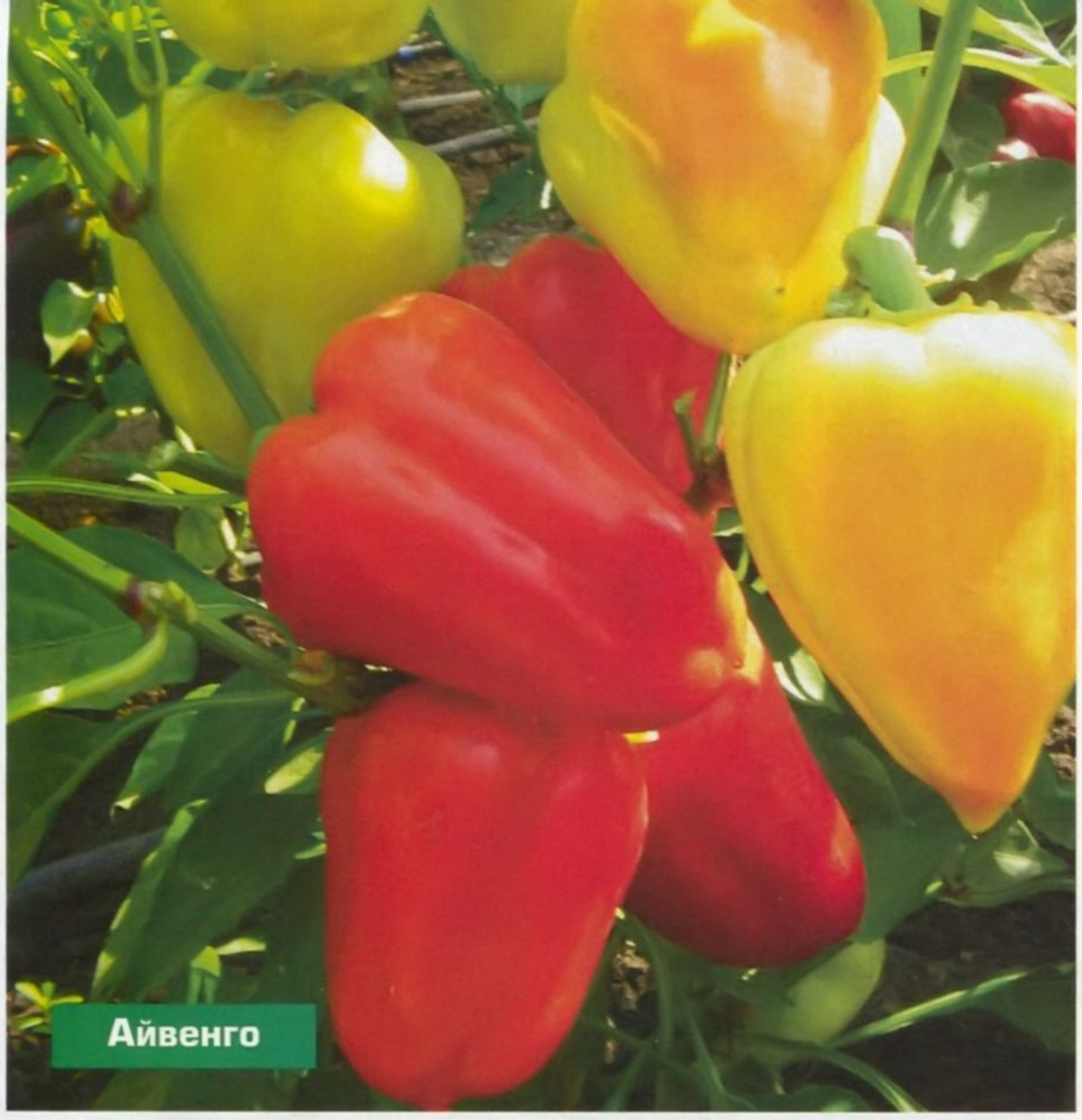
Высаживали перец по схеме 30х50 см. Для профилактики вершинной гнили на дно лунок сыпали по 1 ч. ложке селитры, обильно заливали водой и смешивали с землей. В эту "грязь" и высаживали рассаду перца, мульчируя посадки сухой смесью земли и песка (4:1). Пока рассада не укоренилась (7—8 дней), не тревожили ее.

Условия, в которых оказались наши холеные питомцы после высадки в открытый грунт, не су-



Оранжевый гигант

Journal-plaza.net


Айвенго

Воловье ухо

лили ничего хорошего. Серьезная угроза для перца — резкие перепады дневной (25 °С) и ночной (10 °С) температуры. А самое страшное — холодные ночи, ведь при 10—13 °С ростовые процессы приостанавливаются, нарушается обмен веществ и нередко наступает гибель растений. Здесь потребовалось наше оперативное вмешательство — ночью растения укрывали агроволокном, а днем поливали теплой водой. Так началась наша "битва" за урожай.

Первую внекорневую обработку провели в середине мая баковой смесью фунгицида **превикур** и инсектицида **актара,** через 10 дней последовала вторая внекорневая обработка **фитоспорином-М** (препарат из группы биофунгицидов, защищающий растения от грибных и бактериальных болезней), еще через 15 дней повторили обработку **фитоспорином-М.**

В течение сезона для защиты растений использовали биораствор триходермина (200 мл на 10 л воды). Провели две корневые обработки, подливая раствор под корень во время полива.

Поливали растения в этом сезоне чаще, чем в прошлом — раз в 4—5 дней и обязательно рыхлили почву в прикорневой зоне. Важно не допускать пересыхания почвы, перец этого очень не любит — сразу же начинает сбрасывать цветки и бутоны. Мы применяем капельное орошение, поэтому приходится часто рыхлить почву, чтобы улучшить аэрацию корневой системы, которая у перца располагается неглубоко.

В конце июня, учитывая активный период размножения тли, провели последнюю обработку баковой смесью фунгицида **квадрис 250 SC** и инсектицида **энжио**. На этом все химические обработки прекратили. В дальнейшем применяли только испытанные народные средства. Регулярно (раз в 10 дней) опрыскивали растения перца, чередуя, лечебными растворами: 15 таблеток трихопола на 10 л воды; 200 мл раствора триходермина на 10 л воды; 2 л молочной сыворотки + 10 капель йода на 10 л воды.

Шорокшары

Во второй половине июня, когда дневная температура была выше 30 °С, чтобы защитить растения от осыпания цветков и сохранить завязь, дважды с интервалом 10 дней опрыскивали растения перца раствором борной кислоты (10 г на 10 л воды).

В нынешнем сезоне, учитывая несусветную жару (температура воздуха 35—39 °С в тени), днем растения перца накрывали белым агроволокном, защищая от солнечных ожогов, а в утренние и вечерние часы постоянно опрыскивали водой. Провели также две подкормки: первую во время массового цветения раствором настоянного коровяка (1 л на 10 л воды), вторую — во время завязывания плодов (1 ст. л. мочевины + 2 ст. ложки суперфосфата на 10 л воды), подливая во время полива под корень, — 1 л готового раствора на куст. Этого оказалось достаточно — растения развивались хорошо, дружно цвели и завязывали плоды.

Journal-plaza.net

Наверняка среди огородников найдутся желающие нас покритиковать за многократные профилактические обработки перца. Но без такой плотной системы защиты растений мы вряд ли вырастили бы абсолютно здоровые растения и получили такой богатый урожай. К тому же в этом сезоне для защиты перца от грибных и бактериальных болезней мы использовали в основном биологические и лекарственные препараты (триходермин, фитоспорин, трихопол).

Кстати, и сами растения продемонстрировали необычайную выносливость. Мы порадовались тому, что в коллекции, которую создавали добрый десяток лет, собраны вовсе не случайные сорта. Многие из них сажаем каждый сезон. Не-

Тритон

Антей

Золушка

смотря на "сюрпризы" погоды, всегда стабильно плодоносят **Анастасия, Богдан, Эней, Антей, Атлант, Тритон**. Завидной урожайностью отличаются и "толстостенные" сорта **Самородок, Людмила, Новый русский, Мариша, Шорокшары, Оранжевый кубовидный, Ярослав**. Лучшие из крупноплодных сортов — **Бэлл Гой, Воловье ухо, Маримба, Мира, Альба, Мастодонт, Итальянский сапог**. Плоды у них просто красавцы — сочные, вкусные, массой 200—500 г, толстостенные (8—10 мм), и урожайность у растений приличная — до 7 кг/м^2.

В этом году провели испытание сортов перца для открытого грунта на жаростойкость. Лучше других переносили зной **Степаша, Золушка, Тритон, Шорокшары, Айвенго, Маримба, Альба**. Даже при очень высокой температуре растения не сбрасывали цветки и бутоны, дружно завязывали плоды.

Ежегодно на выставках или у фирм-производителей приобретаем семена проверенных сортов и обязательно новые. К сожалению, многие из новых сортов разочаровывают, не давая обещанных результатов. Но есть и такие, которые прекрасно уживаются у нас и радуют урожаем роскошных плодов. Не стал исключением и этот год. Замечательные сорта **Золушка, Степаша, Мавр** идеально подходят для открытого грунта — кусты мощные и компактные, невысокие, с красивой листвой. Плоды плотные, мякоть сочная, сладкая с толщиной стенки 7—8 мм. Урожайность до 4 кг/м^2.

Выбирая новые сорта, прежде всего обращаем внимание на устойчивость сорта к вертициллезному увяданию растений. Сегодня это самое распространенное заболевание перца. Специальных методов борьбы с болезнью не существует, поэтому единственный выход — выращивать сорта, относительно устойчивые к этой хвори.

Подводя итоги, можем сказать, что прошедший сезон был для нас напряженным и хлопотным, но вместе с тем удачным и урожайным. Он принес новые открытия, подарил много положительных эмоций и приятных моментов.

Мы сделали важные выводы: у каждого сорта есть своя история, своя биография. Наша большая коллекция перцев — это целая галерея характеров и особенностей, достоинств и недостатков, удач и просчетов.

Тот, кто хочет получать наивысшие урожаи, должен досконально изучить сорта, влияние на них конкретных климатических и почвенных условий, быть готовым без устали экспериментировать, мобилизовав свое практическое чутье и находчивость. Удачи всем и высоких урожаев!

Елена ЦЫКАЛЕНКО,
ул. Светлая, 2, пос. Опытный, Днепропетровский р-н,
Днепропетровская обл., 52071
dneprsemena@gmail.com

Journal-plaza.net

Чудо земли

Бесценные "сердечные"

"У природы нет плохой погоды", — поется в известной песне. И с этим можно согласиться.., если не заниматься земледелием. Но вот уже который год подряд мы убеждаемся в обратном. Наверное, природа разгневалась на нас за жестокое отношение к ней, за безжалостную вырубку лесов, загрязнение рек и озер, истребление редких растений и животных. Видимо, приходит время платить по счетам...

У нас в Донбассе весна в этом году была холодной, в апреле трижды морозы достигали −7 °С, май тоже теплом не баловал, зато летние месяцы как бы решили наверстать упущенное. В июне и июле градусник зашкаливало (шутка ли 50 °С на солнце!). Дождей почти не было, правда, три раза выпадал град, да такой крупный, что старожилы подобного не помнят.

Трудно в таких условиях получить хороший урожай овощей. Но мы старались изо всех сил: поливали, мульчировали, подкармливали, пытались хоть как-то облегчить растениям их нелегкую участь.

Вот уже много лет подряд я каждое утро делаю обход своих владений. В это время особенно свежи и хороши томаты. А какое разнообразие форм и красок! Даже не верится, что из маленького зернышка вырастает такая красота! Но вместе с восторгом приходит и чувство тревоги за своих питомцев.

С томатами повторилось все то же, с чем сталкивались в прошлом году. Рассада, высаженная в середине мая, успела подрасти, зацвести и завязать первую кисть. А потом температура поднялась до 38 °С в тени, и весь процесс приостановился. Цветы на томатах осыпались, едва распустившись. Досадно наблюдать за всем этим и ощущать свое бессилие. В это время лучше чувствовали себя те растения, которые в пик солнцепека находились в тени. Помогли со-

седские яблони, посаженные с южной стороны моего участка. Они хоть как-то защищали томаты от жгучего послеобеденного солнца.

Каждый год высаживаю большое количество томатов. В этом сезоне испытывала около 40 российских сортов. Большинство из них отличаются высокими вкусовыми качествами, красивой формой и окраской плодов. Остановлюсь подробнее на некоторых из них.

Розовоплодный сорт **Батяня** не оставит никого равнодушным. Он отличается скороспелостью, красивой формой куста (высота 100—120 см). Но самое основное — плоды у него

Батяня

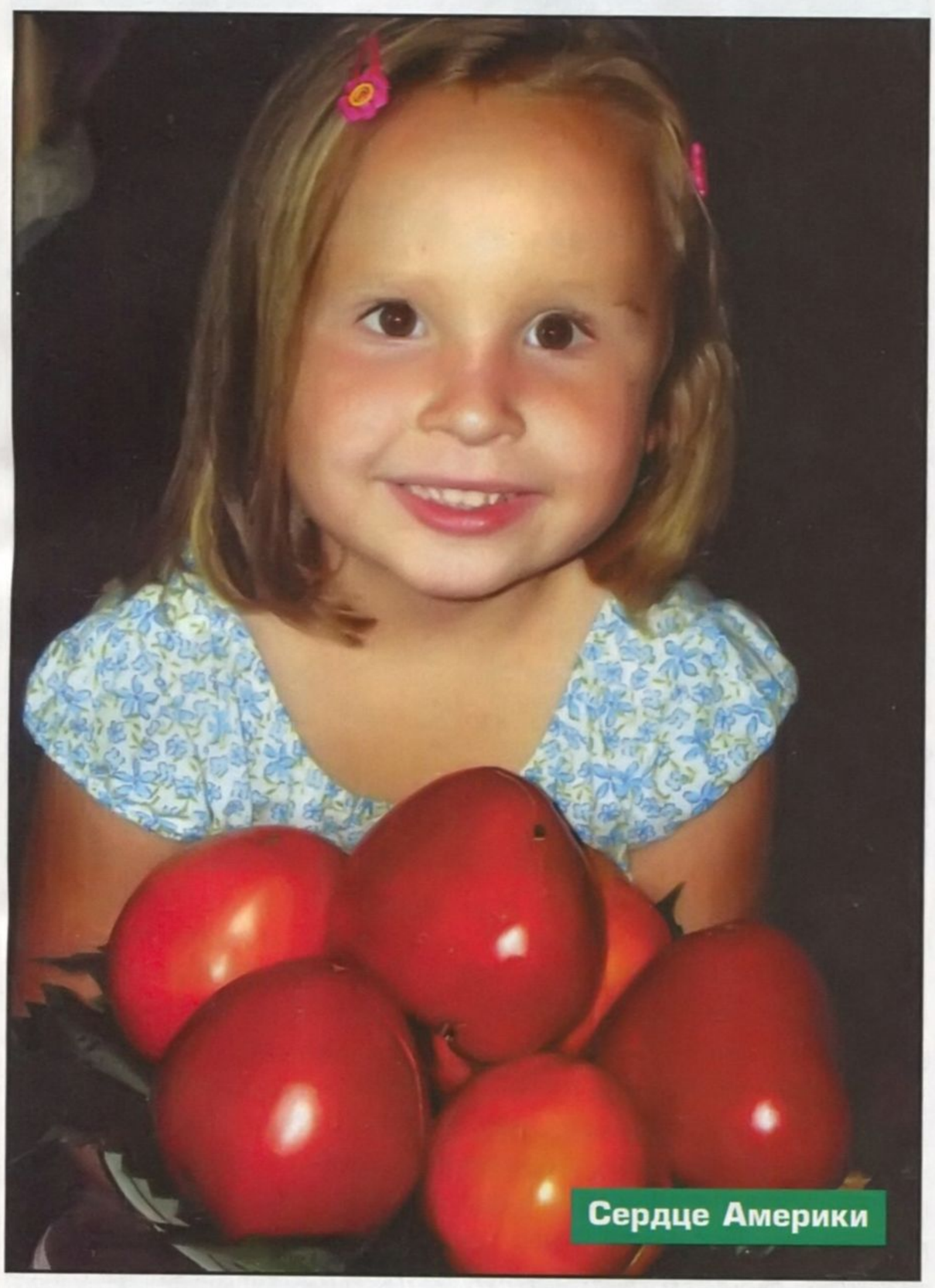
Золотые купола

Journal-plaza.net

сердцевидной формы, массой 400—500 г, одномерные, гладенькие, мясистые, малосемянные и очень вкусные. Даже в такую жару Батяня неплохо уродил. Плоды долго держатся на кусте, не растрескиваются. Он быстро завоевал любовь всей нашей семьи и надолго занял место в моей коллекции.

Из розовых хочется отметить сорт **Бийская роза**. Его я выращиваю несколько лет и всегда довольна урожайностью и вкусом плодов. Особенно радует то, что плоды не растрескиваются, как у некоторых розовоплодных сортов.

Приятно удивил сорт **Самурай.** Он показал, что жара ему очень даже нравится и одарил нас отменным урожаем. Плоды средней величины (150—200 г), очень плотные, ровные, без зеленого пятна у плодоножки. Такой и на выставку повезти не стыдно, а уж на рынке наверняка будет пользоваться большим спросом. Хорошим урожаем порадовал **Бердский крупный.** По описанию сорт среднеранний, но в этом году созрел вместе с ранними. Плоды у него массой 400—500 г, красные, ровные, красивые и очень вкусные.



Сердце Америки

Хочу отметить еще один ранний сорт — **Фартовый**. Моя знакомая выращивала его в теплице, там он вызрел очень рано и урожайность была потрясающая. Мы же все свои томаты выращиваем в грунте под открытым небом, но и у нас было на что посмотреть! Плоды у Фартового массой 200—250 г, округлые, красные, выровненные, без зеленого пятна у плодоножки. На вкус хорошие, сахаристые.

Из желтоплодных нам очень понравился сорт **Золотые купола.** И пусть в этом году его урожайность была ниже, чем в предыдущие, мы не перестаем им восхищаться. Его желто-золотистые сердцевидные плоды действительно напоминают купола храмов, ну а уж если попробуешь их, ничего другого не захочешь.

Исполин

О сорте **Исполин** говорит само название, и я вновь хочу отметить его чудесные крупные (600—800 г), мясистые, малосемянные плоды.

О российских сортах можно говорить бесконечно, но хочется рассказать и о других привлекательных томатах. В коллекциях овощеводов-любителей, в том числе и моей, появилось много американских сортов, которые, как и "сибиряки", чувствуют себя у нас, как дома. Это розовый **Американский великан**, красный **Американский ребристый**, гигант **Спринт-таймер** и другие. Но я в восторге от двух великолепных "сердечных" сортов.

Красноплодный сорт **Сердце Америки**. Плоды у него очень крупные (800—1000 г), правильной сердцевидной формы. Возьмешь в ладони такое "сердце" и кажется, что оно вот-вот застучит, лишь потом понимаешь, что это твое сердце стучит учащенно при виде такой красоты!

Золотое сердце Америки — желтоплодный красавец одаривает плодами массой 500—800 г, малосемянными, сладкими, очень вкусными. Эти два сорта украсят любую коллекцию самых взыскательных гурманов.

Не могу не упомянуть о сортах, которые выращиваю много лет. Мои любимцы — томаты-гиганты. Каждый плод — шедевр! Тяжело им пришлось в это знойное лето. В кисти было по одному-два плода, да и размером они помельче. Килограммового плода я так и не дождалась, а вот плодами по 600—800 г можно было полюбоваться и полакомиться. Их подарили мне **Медвежья лапа, Диво-2, Сахарный бизон, Планета** и другие.

По-прежнему отношусь с благоговением к различным сливовидным сортам — розовые **Портмоне** и **Аргентинское чудо**, красные **Дамские пальчики, Надия Тарасенко,** желтые **Золотая сосулька** и **Сардельки**. Они никогда не подводят. Достанешь зимой баночку с такими томатами и сидишь, любуешься... Невольно вспоминаешь лето и планируешь, чем бы еще приятно удивить и порадовать в новом сезоне своих родных и соседей? А удивлять есть чем. Столько новинок! И все хочется вырастить у себя. Иногда разочаровываешься, обнаружив, что сорта дублируют друг друга. Но это не беда. Зато есть возможность сравнить, отобрать лучшее, избавиться от ненужного.

Если любишь свое дело, значит, все тебе под силу, все преодолеешь, и никакие природные катаклизмы тебя не запугают.

Валентина ГОНЧАРОВА,
ул. 50 лет Октября, 50,
Красный Лиман, Донецкая обл., 84402

Journal-plaza.net

Капельное орошение картофеля

Что может противопоставить картофелевод непрестанно меняющемуся климату, который с каждым годом становится в Украине все более жарким, а в восточных и южных областях — засушливым?

Выращивание особо устойчивых к засухе сортов, ранние сроки посадки и уборки, переход с целью сохранения почвенной влаги к неглубокой, безотвальной обработке почвы, влагозарядковые поливы осенью, запахивание органических удобрений и зеленой массы сидератов, внесение дорогих синтетических гидроадсорбентов (люксорб, теравет), загущение посадок и мульчирование междурядий, внекорневые подкормки, а также выращивание суперранних сортов — все это, конечно, достаточно эффективные приемы. Однако без орошения почва на картофельном поле к середине лета все равно пересыхает, и мы не получаем в засушливые годы гарантированно высоких урожаев.

Так и хочется перефразировать слова Пушкина: "Полноте ребячиться! Угодно ли вам назначить себе высокие урожаи? Да или нет?"

Если "да", то не поскупитесь и не поленитесь единожды организовать на своем участке современную систему капельного орошения. Это не так трудно и не так дорого, как кажется, вполне доступно не только крупным агрофирмам, но и каждому дачнику, пробурившему у себя на участке скважину. Ваши затраты быстро окупятся, а проблема будет решена в принципе и навсегда.

Картофельное поле до установки капельного орошения...

...и после

Когда и как поливать картофель

Площадь картофельного участка на наших огородах — от 2 до 30 соток. Но даже такие скромные по размерам участки, не имеющие промышленного значения, грамотно поливать не удается. Грамотно — это значит с учетом биологических особенностей выращиваемой культуры. Картофель, если высажены хорошо прогретые и пророщенные клубни или их доли достаточной величины (не менее 30—50 г), спокойно переносит засушливую, но теплую весну, используя влагу, оставшуюся в почве после осенне-зимнего периода и "резервный фонд" питательных веществ, содержащихся в материнском клубне. Отсутствие дождей или полива в этот период не грозит ощутимым недобором урожая. Но позже, начиная с периода бутонизации и до конца вегетации, конечный урожай прямо пропорционально зависит от количества доступной влаги. При этом всевозможные разбрызгиватели, поливалки, "вертушки", "дождевалки" не дают положительного результата, поскольку, во-первых, не обеспечивают поступление влаги к корневой системе картофеля (большая ее часть попадает на листья, стекает в стороны или испаряется) и, во-вторых, провоцируют развитие фитофтороза. Кроме того, приходится использовать подогретую воду (если не установлены мелкодисперсные разбрызгиватели — система Голден Спрей), поскольку от полива холодной водой картофель болеет.

Обычно картофель поливают по междурядьям, но это сопряжено с целым рядом неудобств. Чтобы полить весь ряд, необходимо нарезать борозду. К тому же участок должен иметь оптимальный уклон, иначе шланг нужно все время перемещать. Добиться этого трудно. Приходится топтаться по участку, увязая в уже политой почве и ломая раскинувшиеся кусты. В итоге возле одних кустов образуется "болото", а к другим вода поступает в недостаточном количестве. Растворимые минеральные соли в значительной мере вымываются в нижние горизонты почвы и становятся недоступными растениям, а значит минеральные удобрения и минерализовавшаяся органика используются неэффективно. Струя воды размывает почву, нарушая ее структуру. Поэтому приходится подкладывать под нее мешковину, снопики или выполнять очень трудоемкое мульчирование, придумывать рассеиватели. Кроме того, после мощного полива (а именно он способен положительно повлиять на урожай картофеля) на подсохшей почве образуется корка, которую необходимо разрушить. А как это сделать, если кусты картофеля уже "развалились" и стебли его устилают междурядья?

Поэтому сколько-нибудь значительные по площади картофельные участки огородники обычно не поливают вовсе, надеясь на милость природы, что в отдельные годы, особен-

Journal-plaza.net

Если поливочную ленту разворачивать поверх гребней, межрядные обработки можно продолжать

но в засушливых восточных и южных областях Украины, приводит к неурожаям и стремительному вырождению сортов картофеля. Зря прилагается тяжелый ручной труд, зря тратятся деньги на дорогостоящие удобрения, средства защиты, семена — без воды растения не дадут высокого урожая! Не потому ли с каждым годом растет цена на этот едва ли не основной для украинцев продукт питания, а в продаже появляется египетский, турецкий, польский картофель? Ведь роль приусадебных хозяйств небольшого размера в структуре отечественного рынка пищевого картофеля была и пока остается ведущей.

Перспективная альтернатива

Преимущества капельного орошения известны, обоснованы научно и много раз проверены на практике. Так, в 2005 г. в условиях капельного орошения от оздоровленного материала (супер-суперэлиты) сорта Славянка на площади 5 га в агрофирме "Киевская" (Макаровский район Киевской области) была зафиксирована урожайность в 1045 ц с 1 гектара. И это при средней урожайности на огородах Украины в 90—110 ц /га, то есть в 10 раз больше!

При капельном поливе вода расходуется крайне экономно и непосредственно по назначению, процент потерь от испарения минимальный, так как зона полива покрывается листвой растений. Медленная подача влаги исключает стекание воды, размывание верхнего слоя грунта, его уплотнение, вымывание питательных веществ, образование почвенной корки. Значит, отпадает необходимость в изнурительных операциях — мульчировании, рыхлениях. Меньше перемещений по картофельному полю — меньше утаптывается и уплотняется почва, меньше травмируются и ломаются кусты, уменьшается опасность переноса вирусных заболеваний вместе с соком поврежденных растений. Капельный полив можно дополнить фертигацией — точно дозированной подкормкой раствором минеральных удобрений, настоев органического происхождения или биопрепаратов. Поливать "по капельке" можно холодной водой, получаемой непосредственно из скважины: пока вода проделает свой неспешный путь от насоса к корневой системе растений, она достаточно согреется.

Капельное орошение можно производить в любое время суток, в любую погоду. Не следует лишь начинать полив после длительного перерыва в сильную жару, так как слишком высокая температура воды, нагретой раскаленной почвой, принесет растениям вред. (Многие картофелеводы в этом году с горечью наблюдали, как желтеют, опадают нижние листья и начинают увядать кусты картофеля после вечерних поливов в очень жаркие дни.) В период высоких дневных температур полив лучше начинать утром, когда земля остынет за ночь.

Для монтажа и демонтажа всей системы обычно достаточно двух человек. На небольшом участке с задачей справится и один, причем нет необходимости в привлечении какой-либо техники, сантехнического оборудования. Из инструментов используют лишь специальный пробойник и молоток для пробивки отверстий в полимерных трубах, а если пробойника нет, то берут дрель и сверла диаметром 2,5—4,5 мм.

Но главное преимущество капельного орошения, на мой взгляд, — это глобальная экономия рабочего времени огородника. Нужно потратить дня два-три, если система устанавливается впервые, и один день в последующие годы — и все. В дальнейшем вместо трудоемких ручных поливов вся работа огородника сводится к своевременному открытию и закрытию соответствующих кранов и наблюдению за надежностью работы системы.

Не будем скрывать и недостатки капельного орошения, которые неминуемо встречаются в любой системе. Это зависимость от электропитания и мощного источника водоснабжения — водопровода или скважины, которую в некоторых районах приходится сверлить глубиной в несколько десятков метров, что достаточно дорого, но необходимо. Приходится пойти на определенные финансовые затраты первого этапа для бурения скважины, приобретения мощного насоса (станции), трубопровода из полимерных труб, водозапорной арматуры, поливочной ленты и т. п. Недолговечной является сама лента, срок ее службы (в зависимости от аккуратности пользователя и ее качества) практически составляет 2—4 сезона, но это и самая недорогая часть поливочной системы (от 80 коп. за метр длины). При организации капельного орошения не рекомендуется пользоваться водой из открытых водоемов: содержащаяся в такой воде взвесь зеленых водорослей быстро забьет капельницы, и потребуется частая очистка системы содержащими свободный хлор и кислоту растворами, что недешево и небезвредно для картофеля. Специальный песчано-гравийный фильтр, применяемый в крупных хозяйствах для биологической очистки воды, дороже, чем сверление двух скважин. Но даже кристально чистая вода из глубинной скважины должна пройти через дисковый фильтр, который периодически и обязательно в конце сезона нужно чистить.

Наконец, грозой поливочной ленты являются мыши и медведки. Эти вредители из любопытства прогрызают дыры в ленте, и все давление воды сбрасывается на поврежденные участки. Поэтому необходимо каждый раз, включая систему полива, обойти участок и, обнаружив повреждение, сразу заделать пробоины с помощью ремонтных муфт, запастись которыми нужно заранее.

Как располагать поливочную ленту

Основной элемент системы капельного орошения — поливочная лента. Она легко и быстро крепится к трубам с помощью специальных соединителей — фитингов. Вмонтированные в нее с определенным интервалом капельницы — своеобразные лабиринты — позволяют подавать на каждый поливной метр участка по каплям, например, 5 л воды в час. Эта доза постоянна для каждого типа ленты и незначительно зависит от длины рядка, давления в трубопроводе (в пределах от 0,5 до 1 атм), неровностей грунта, угла его наклона.

Очень удобным и заманчивым представляется разворачивание поливной ленты по всходам картофеля или поверху гребней после окучивания. Это удобно, так как в проходах остается еще достаточно места. Растения сразу обеспечиваются влагой, а расход воды будет минимальным, ведь влага поступает непосредственно к растениям картофеля, тогда как сорняки в междурядьях не смогут ее использовать. Кроме того, можно будет продолжать рыхления и окучивания, не повреждая ленту. Возможно, в районах с обычно за-

Journal-plaza.net

сушливой весной и при летних посадках картофеля это единственно целесообразно. Но, как отмечалось выше, при весенней посадке в первый период вегетации картофель не так уж и требователен к поливам. Если же полив начать рано, то корневая система сформируется преимущественно в верхних слоях почвы, и поливать участок придется беспрерывно (...а вдруг откажет насос?), а в случае возвратных заморозков могут повредиться не только ботва, но и корни растений, да и сама система орошения. Следует учесть также и другие риски — повреждение ленты во время окучивания, перегибание ее под массой стеблей картофеля, когда куст начнет распадаться. Наконец, больший срок эксплуатации означает больший износ ленты.

При летней посадке, когда без постоянных поливов не обойтись, можно сначала располагать поливочную ленту поверх рядка, а затем после окучивания подать давление в систему и, взявшись с помощником за противоположные концы ленты, аккуратно переместить ее в междурядье, чтобы в дальнейшем избежать сдавливания ее стеблями куста.

При весенней посадке я прокладываю поливочную ленту по междурядьям и делаю это только после окончания всех видов межрядных обработок и непосредственно перед смыканием кустов в междурядьях. Конечно, время полива при этом необходимо увеличить. Сначала кажется, что влага к корням не подается. Но в том-то и преимущество капельного орошения, что вода не стекает по междурядью и не уходит глубоко в почву, а постепенно распространяется вширь и увлажняет полосу шириной до 40 см и пласт на глубину до 30 см. При междурядьях в 60—70 см этого вполне достаточно, увлажненные полосы смыкаются под гребнями в зоне залегания корневой системы картофеля. Ну, а если выращивать только высокорослые и раскидистые сорта (например, Славянку, Белларозу, Проминь, из новых — Джели, Овацию, Родзинку и др.) с расстоянием между рядками в 75—95 см, то следует прокладывать две ленты по обоим краям междурядья.

Для пользы дела

С чего же начинать установку капельного орошения? Безусловно, с расчетов. Я столкнулся с тем, что фирмы, продающие оборудование для орошения, убедительно рекламируют преимущества тех или иных ее элементов, но не могут внятно дать ответ на практические вопросы, сколько и чего необходимо приобрести. Создается впечатление, что все эти "высококвалифицированные специалисты и технологи" в полевых работах не участвовали, во всяком случае, все "профессиональные" расчеты проверки практикой не выдержали, и если бы я к ним прислушался, мои расходы увеличились бы вдвое. Если ваши масштабы не позволяют нанять бригаду специалистов, подключающую систему орошения "под ключ", рекомендую пойти вместе со мной простым путем.

Первое, что необходимо выяснить, — какова реальная производительность вашей скважины и насоса. К сожалению, на практике паспортные данные по ряду причин могут не соответствовать действительности. Приобретать водомеры и манометры нет необходимости. Просто берем десятилитровое ведро, полностью открываем кран на выходе из скважины и считаем, сколько ведер наполнится водой за 1 минуту. Если было наполнено, например, 5 ведер, значит, максимальная производительность оросительной системы составляет 50 л в минуту или, соответственно, 3000 л (50 л х60 = 3000 л) в час.

Теперь, зная из паспортных данных объем воды, вытекающий за час из 1 метра длины поливочной ленты, рассчитаем, сколько метров совокупного поливного ряда картофеля сможет одновременно орошать наша система. Так, я использую ленту T-Tape 508-20-500 от T-SYSTEMS EUROPE SAS с расстоянием между капельницами 20 см и производительностью одного метра длины ленты 5 л в час. Значит, одновременно мы сможем поливать максимум 600 м рядков картофеля (3000 л : 5 л = 600). Но на практике эта величина будет меньше, примерно 560 м, так как некоторое падение давления в системе неизбежно при наполнении магистрального трубопровода. Так что 560 м — это и будет длина нашего максимально возможного совокупного поливного ряда.

Подводящая магистральная труба (внизу), и параллельные поливные трубы

Далее рассчитываем, какой участок поля, сколько реальных рядков мы сможем поливать из нашей скважины одновременно. Если, например, длина каждого рядка на участке 20 м, а ширина междурядий не более 70 см (что позволяет протягивать только одну полосу поливочной ленты в каждом междурядье), то система сможет орошать одновременно 28 рядков картофеля (560 м : 20 м = 28).

Но предположим, что на участке меньше 28 рядков картофеля. Тогда в трубопроводе образуется запас давления, и мы можем существенно сократить затраты на покупку магистрального трубопровода (от скважины до поливного участка), приобретая трубу меньшего диаметра. Обычные бытовые насосные станции имеют выходной патрубок диаметром 1" (32 мм), так что приобретать трубы большего диаметра нет смысла. Для участка с длиной совокупного поливного ряда меньше максимально возможной подойдет труба диаметром 25 мм, а для совсем маленькой делянки достаточным будет диаметр трубы 20 мм (эти расчеты существенно сократят затраты на орошение). Если же длина совокупного поливного ряда приближается к максимально допустимой или равна ей, то диаметр магистральной трубы должен быть равен выходному диаметру патрубка станции (для бытовых насосных станций — 32 мм).

Во всех этих случаях, отверстия под соединители проделывают в самой магистральной трубе, а в конце трубы устанавливают заглушку или кран для спуска воды и промывки.

Но если же длина участка больше длины совокупного поливного ряда (в нашем случае более 28 рядков), то орошать его весь сразу не удастся. Тогда, отсчитав от конца участка 28 рядков, врезаем в магистраль тройник с двумя шаровыми кранами (для каждого участка). Устанавливаем после крана на предпоследнем участке поворотное колено и прокладываем параллельно магистральной трубе в обратную сторону вторую трубу такого же диаметра, заканчивающуюся заглушкой или краном. Длина и этого отрезка трубы соответствует длине участка с 28 рядками. И в крайнем отрезке магистральной трубы, который будет орошать последний участок, и в параллельном отрезке трубы, орошающем предпоследний участок, последовательно проделываем по

Journal-plaza.net

28 отверстий. Интервал между отверстиями должен равняться ширине междурядий. Проделав очередное отверстие, сразу вставляем в него (чтобы не засорить) соединитель и присоединяем к последнему отрезок поливочной ленты, равный длине рядка.

Эти участки огорода поливаем по очереди, каждый раз открывая и закрывая нужные краны. Понятно, что таких участков может быть несколько, чтобы можно было оросить все картофельное поле. Каждый из них в нашем случае должен иметь по 28 рядков, для каждого устанавливаются тройник, кран, колено, прокладывается параллельная основной магистрали труба с заглушкой или краном на конце и т. д. Если же на последнем участке (ближайший к скважине) будет меньше рядков, то для его полива можно использовать параллельную магистрали трубу меньшего диаметра, например 25 мм.

Устанавливая систему орошения, мы двигаемся от конца к началу магистрали и приближаемся к скважине. В самом начале магистрали необходимо установить запорный кран, сразу после него — дисковый фильтр, затем — тройники и краны, если поливные участки расположены в разных направлениях.

На чем можно и на чем нельзя экономить

Вот на чем нельзя экономить, так это на дисковом фильтре. Это — обязательный элемент оросительной системы, долговечный, удобный в обращении (его можно промывать и чистить), экономный (не требует смены фильтрующего элемента), хотя и недешевый (цена от 250 грн).

Не всегда кратчайший путь к успеху пролегает по прямой. Если ваш участок под значительным наклоном, магистральную трубу следует вести по более высокому склону, даже если он дальше от скважины, чем нижний край участка.

Экономить средства удается, если точно рассчитать необходимую длину и диаметр поливных труб, ленты, использовать более дешевую (иногда в 4 раза!) отечественную "фурнитуру" — краны, соединители, колена на шипах в тех местах, где не нужно будет производить демонтаж. Более всего продлит службу поливочной системы своевременное ее развертывание и сворачивание (уменьшается износ и риск повреждения), бережное хранение в зимний период, не допускающее промерзания. Если выбран стандартный интервал между соединителями ленты, отрезки лент можно будет использовать на разных участках и культурах в последующие годы. Окупит затраты запас ремонтных муфт, заглушек для отверстий в трубах и т. п.

В начале трубы устанавливают запорный кран и дисковый фильтр

Если ваш участок совсем небольшой и средства не позволяют приобретать всю эту импортную "роскошь", то примитивный, но эффективный капельный полив можно организовать, используя недорогую и легкую синтетическую трубу с гофрированными стенками (как у старого противогаза), которую можно теперь приобрести в строительных маркетах. Труба легко изгибается на поворотах и крепится к земле проволочными скобами, ее "змейкой" протягивают по рядам. Швейной иголкой в этой трубе делают маленькие отверстия, производительность которых регулируют, плавно открывая вентиль на водогоне. Для такой системы и фильтр не обязателен: если дырочка забьется, можно проколоть рядом другую. Затраты пустячные. Я всегда утверждаю: если здоровый и нестарый жалуется на бедность — значит, он ленивый или глупый!

Любая капельная система полива может питаться как от водопроводной сети, так и от насоса скважины или от емкости, приподнятой над уровнем земли на 2—4 м. Если нет скважины, то достаточно объемную емкость можно наполнить с помощью дешевого вибрационного насоса из колодца. Делают это заранее, весной, когда в колодце воды с избытком, а поливают картофель во время бутонизации–цветения, установив фильтр после емкости.

Важные замечания

Большинство огородных участков примыкают к жилым постройкам, а значит водой из скважины пользуются круглый год для бытовых целей. Тогда водозаборное оборудование, не подлежащее демонтажу в конце огородного сезона, располагают в колодцах, шахтах, утепленных ямах. При этом следует учесть, что дисковый фильтр не рассчитан на системы с давлением свыше 3 атм. Если насосная станция создает большее давление, то дисковый фильтр в колодце не размещают, так как его может сорвать, либо же перед ним устанавливают редуктор. Питьевую воду очищают специальными фильтрами со сменными картриджами, рассчитанными на высокое давление.

Если в поливочной ленте вашей системы орошения давление может подниматься выше 1 атм (это происходит, когда реальная длина поливаемых рядков меньше, чем максимальная длина расчетного совокупного поливочного ряда), и в системе не установлен редуктор, запорный кран этого участка следует открывать постепенно, поднимая давление до тех пор, пока не заработают капельницы. Положение вентиля следует пометить, чтобы в дальнейшем случайно не сорвать ленту избыточным давлением. Давление в ленте можно проверить вручную, она должна быть упругой, но легко сдавливаться пальцами (что приблизительно соответствует оптимальному давлению в 0,6 атм), все капельницы во всех рядках должны функционировать.

Выбирайте для своих условий оптимальную ширину посадки между рядами и, размечая огород, используйте маркер для получения одинаковых междурядий. Тогда, проделав отверстия в подводящем трубопроводе под соединители с лентой с таким же интервалом, вы сможете комфортно пользоваться этой трубой много лет и на разных участках. У меня междурядья составляют 65 см, что наиболее удобно для получения семенной фракции клубней, поскольку я в основном увлекаюсь размножением новых сортов картофеля. В более жарких районах междурядья делают меньше, до 50 см, чтобы рядки скорее сомкнулись, а для получения более крупной фракции клубней в условиях Полесья междурядья

Journal-plaza.net

расширяют до 95 см. Сам участок должен быть прямоугольной или квадратной формы: на клинообразном участке рассчитать количество рядков, соответствующее максимальной длине совокупного поливочного ряда, будет не просто.

Монтаж "фурнитуры" — дело кропотливое

Если вы приобрели качественные полимерные трубы, соединители, краны и ленту, то монтаж и демонтаж оросительной системы не составит большого труда. Краны, поворотные колена, адаптеры, заглушки — вся эта арматура капельных систем подсоединяется вручную, без гаечных ключей и пакли. Важно только не перепутать последовательность сборки элементов каждой детали. Все краны, адаптеры и т. п. соединяются между собой с помощью отрезка трубы, оптимальная длина которого 20 см, тогда систему будет легко демонтировать. Для соединения арматуры на шипах (она гораздо дешевле, но при демонтаже трубу придется разрезать) конец трубы следует ненадолго погрузить в горячую воду. Полимерные трубы легко режутся острым ножом. Магистральную трубу не стоит засыпать землей, под лучами солнца вода в ней согревается. Ее следует прикопать только на участках, пересекающих дороги, проходы, проезды.

Самая утомительная процедура первого поливочного сезона — подготовка отверстий в трубе под соединители с лентой. Выпускают трубу с размеченной полосой, она жесткая, ее трудно сворачивать, но отверстия можно проделывать вне огорода, расположившись удобно: разметка не даст им сместиться. Труба без разметки более эластична, лучше удерживает соединители, удобна в монтаже, но отверстия приходится проделывать на месте дислокации оросительной системы, чтобы не нарушить их параллельность.

Все, что нужно для монтажа системы капельного орошения

Приспособились разворачивать поливочную ленту быстро

Если нет фирменного пробойника, то отверстия можно просверливать легкой электродрелью на малых оборотах, шуруповертом или ручной дрелью. Диаметр сверла зависит от толщины стенок трубы. Так, для трубы диаметром 32 мм нужно сверло в 4 мм, а для трубы диаметром 25 мм — в 3 мм. Затем края отверстия нужно растянуть с помощью конического стержня (я использую слесарный бородок) и сразу протолкнуть в отверстие соединитель ленты. Делая это, под соединитель со стороны ладони, чтобы не натереть мозоль, хорошо положить обыкновенную жестяную пробку от пива.

Поливочная лента плотно натягивается на соединитель и закрепляется гайкой. Сама лента обычно накручена на барабан. Для того чтобы быстро разворачивать и перемещать ее по полю, не плохо бы соорудить специальные козлы, но я просто использую 2 стула и ось из дерева или арматуры подходящего диаметра. В конце ряда отрезок поливочной ленты обычно отрезают, край ее заворачивают два раза и фиксируют изгибы кольцом — отрезком самой ленты в 1—2 см. Но если вы не уверены, что в следующем году длина ваших рядков будет в точности сохранена (ведь картофель выращивают каждый раз на новом участке), то ленту можно отрезать через ряд. Для этого отмериваем двойную длину ряда, раскладываем половину отмеренной ленты в первом междурядье, плавно огибаем следующий ряд, прокладываем ленту в обратном направлении по следующему междурядью и подсоединяем второй конец данного отрезка ленты к следующему соединителю. Фиксировать второй край ленты нужно только после промывки системы под давлением, чтобы в дальнейшем не засорились капельницы. Всю систему промывают перед окончательным подсоединением ленты или заглушкой ее краев и повторяют в конце поливочного сезона.

Сворачивая трубы и ленту в конце лета, приподнимаю рулон, чтобы из них стекла вода. Ленту удобно хранить на том же барабане, на котором она продавалась, закрепляя отрезки ее скотчем и при необходимости делая надписи на нем маркером. Раскладывая ленту на участке, ее всегда располагают капельницами вверх (эта сторона отмечена белой полосой), а сворачивая — капельницами вниз.

С каждым годом, приобретая опыт, вы будете монтировать и демонтировать систему капельного орошения все с большей легкостью, а облегчение и положительные результаты придут сразу. Стабильно высокие урожаи, независимость от капризов погоды — это ли не достойная награда за проделанный труд?!

Константин ДАВЫДОВСКИЙ,
сортоиспытатель, спецкор "Огородника", г. Киев

Journal-plaza.net

"...Скажите, пожалуйста, стоит ли мульчировать грядки и растения в саду осенью? Какой из мульчирующих материалов целесообразнее всего использовать под зиму?.."

Людмила Герасименко, пос. Глеваха Киевской обл.

Мульчирование почвы. Зачем, как и чем?

Есть вопросы, которые огородники задают каждый год, каждый сезон. Например, как избавиться от сорняков, как сохранить корни растений зимой и как получить урожай весной раньше, чем у других? Ответ на все эти вопросы один — регулярно мульчировать почву.

Мульчирование — один из самых полезных агроприемов, позволяющий повысить содержание питательных веществ и гумуса в почве. Благодаря мульчированию можно не только улучшить структуру почвы, но и сократить потери воды из почвы, защитить растения от сорняков. Ученые подсчитали, что вред, наносимый сорняками, равен совокупному ущербу от заморозков, перегревов, вредителей, болезней и сильных осадков.

Хороший и быстрый результат в борьбе с сорняками обеспечивает применение гербицидов (химические средства защиты растений), но большинство из них опасны для человека. Эффективно бороться с сорной растительностью позволяет мульчирование почвы. Есть два вида мульчи — неорганическая (полиэтиленовая пленка, нетканый укрывной материал, рубероид, бумага и т. д.) и органическая (солома, компост, измельченные послеуборочные остатки, опилки, зеленая масса после подкашивания газонов, хвоя или опавшие листья древесных культур).

Преимущества и недостатки мульчирующих материалов:

Полиэтиленовая пленка — недорогой, удобный и легкий в использовании материал. Срок службы — 1 год. Активно применяется при автоматизированной системе капельного орошения растений, поскольку предупреждает испарение влаги. Однако при использовании полиэтиленовой пленки в саду или на огороде высока опасность выпревания корней растений, развития бактерий и грибных болезней.

Нетканый укрывной материал немного дороже полиэтиленовой пленки, но более экономичен, поскольку срок его использования как минимум три сезона. Он надежно защищает растения от возвратных и ночных заморозков (до – 9°С), насекомых и вредителей, обеспечивает нормальный рост и развитие растений в условиях "физиологической засухи" (от 0 до + 8°С), когда растения в открытом грунте не могут впитывать почвенную влагу. Имея пористую структуру и обладая при этом высокой светопроницаемостью, нетканый укрывной материал хорошо пропускает воду и воздух, в жаркую погоду защищает растения от перегрева и воздействия прямых солнечных лучей.

Солома — хороший теплоизолятор, но она привлекает мышей и насекомых-вредителей к корням и коре растений. Кроме того, не выдерживает сильного ветра и нарушает внешнюю эстетику сада.

Компост весьма экономичен, но использовать его нужно предельно аккуратно, так как существует множество ограничений — не для всех растений подходит одинаковая концентрация питательных элементов, содержащихся в перегное. К тому же компост имеет неэстетичный вид, привлекает паразитов.

Ельник используют в основном зимой. Однако мнение, будто он согревает корни в стужу, ошибочно. Основная заслуга этого материала — защита растений от зайцев, мышей, тяжелого снежного покрова. А защитить растения от морозов можно, если использовать ельник в комплексе с нетканым укрывным материалом, опилками или недозрелым компостом.

Опилки слишком подвержены выветриванию. Толщина укрытия, обеспечивающая растениям благоприятные условия для перезимовки, должна быть не менее 8 см. Удержать такой слой равномерным, особенно осенью в период дождей и ветров, без укрытия достаточно сложно. Но эту проблему можно решить, если использовать опилки в комплексе с укрывным материалом.

Мульчирование применяют не только летом, но и поздней осенью, чтобы сохранить корневую систему от холода, штамбы деревьев от повреждения ветрами, вредителями, а также увеличить толщину снежного покрова в приствольных кругах. Ведь промерзание корневой системы в зимний период снижает урожайность растения на 30—40%.

Главное для садоводов-предпринимателей при закладке мульчирующего материала осенью – получить возможность как можно раньше прогреть почву весной. Это позволит раньше высадить рассаду и, следовательно, получить урожай на 12—14 дней раньше обычного.

Мульчировать можно практически все растения, кроме луковичных: плодовые деревья, кустарники, землянику садовую, огурцы, томаты, бахчевые культуры, многолетние растения, цветы и т. д. В большой пользе этого агроприема сомневаться не приходится. Поверьте, если бы растения могли говорить, вы услышали бы от них слова благодарности за внимание и заботу, и прежде всего —за мульчирование.

Екатерина ЧЕЛИЩЕВА,

консультант по новым технологиям растениеводства

Journal-plaza.net

Растет у нас смородина

Технология посадки и выращивания

Анализируя письма, полученные от начинающих садоводов, мы заметили, что технология посадки, пересадки и дальнейшего ухода за смородиной вызывает у них множество вопросов. Как ни странно, зачастую эти мероприятия выполняются неправильно, с большими погрешностями в агротехнике, в результате растения болеют, чахнут, теряют в росте и урожае, даже гибнут. Чтобы не отвечать на каждое письмо в отдельности, мы решили с помощью журнала "Огородник" осветить основные правила выращивания смородины. Надеемся, наш опыт пригодится всем, кто хочет ее культивировать.

Перед **посадкой смородины** посадочную яму выкапывают на глубину, равную длине корня плюс 30 см, насыпают в нее 0,5 ведра перегноя, перемешивают его с землей и формируют горку по центру ямы. На ее вершину помещают саженец и равномерно со всех сторон расправляют корни по склонам горки. Присыпают землей, смешанной с сыпучим перегноем. Глубину посадки нужно регулировать: саженец высаживают на 8—10 см глубже, чем он рос раньше. Благодаря этому на углубленной части стебля отрастают дополнительные корешки. Заглубление облегчает растению добывание влаги. Присыпав корни растения землей, обильно его поливают. Когда вода впитается, яму засыпают землей до уровня поверхности земли. При осенней посадке яму можно замульчировать перегноем, при весенней — сразу формируют лунку для полива, поскольку саженец необходимо регулярно поливать, пока он приживется. После посадки саженцы смородины необходимо обрезать, оставив над уровнем земли только 3—4 хорошо развитые почки.

Сроки посадки — весной, как только растает земля, примерно до середины мая, и осенью, с начала октября и до морозов, — для северных регионов Украины. На юге осенние сроки посадки можно несколько растянуть во времени, весной же необходимо сажать как можно раньше, когда земля хорошо напитана влагой. **Уход после посадки** заключается в поливах и прополке. Поливать растение после весенней посадки нужно регулярно до тех пор, пока оно не приживется и не пойдет в рост. В дальнейшем обычно контролируют его состояние и по мере необходимости периодически поливают. При посадке в осеннее время количество поливов зависит от времени посадки и погоды, но их все равно значительно меньше, чем весной. За растениями следят, чтобы вовремя обнаружить повреждения корневой системы —

Journal-plaza.net

их подъедают медведки и личинки хруща, обрывают кроты и другие вредители, которых привлекает влажная почва. Обнаружив увядание листьев на посаженном кусте, выясните причину. Если рядом или прямо под ним видны ходы крота, их нужно затоптать, а куст хорошенько полить. Обычно этого бывает достаточно, но крот может вернуться, поэтому необходимо время от времени проверять участок.

В случае, когда кротовин не видно, поврежденный куст выкапывают и осматривают корни. Если они подъедены, землю перекапывают, а вредителей выбирают вручную — обычно это личинки хруща. Куст сажают вновь на это же место и поливают. Регулярные поливы в дальнейшем возвращают его к жизни, если эти мероприятия были выполнены своевременно.

В **период реабилитации** после посадки (в первый год) растение активно восстанавливает корни. На втором году происходит развитие корневой системы, рост веток. Многие, посадив кустик весной, летом ждут от него полноценного урожая, а не получив его, решают, что их обманули и продали плохой сорт с мелкими ягодами, низкоурожайный. Но слабое плодоношение растения в период реабилитации — это нормально. Необходимо дать культуре время на восстановление. Полноценный урожай ягод смородины можно получить лишь на третий год после посадки годичного куста.

Распространено ошибочное мнение, будто урожай формируется в корнях. На самом же деле он формируется в листьях за счет фотосинтеза, который происходит при достаточном количестве минерального питания, обеспечиваемого корнями. Хороший урожай получается как при хорошо развитых корнях и достаточном количестве удобрений в зоне их расположения, так и при достаточном количестве листьев. Однако очень важен еще один момент — **листья должны хорошо освещаться солнцем.** При посадке кустов в тени деревьев или построек освещенность листьев снижается, после чего уменьшается урожайность растения и размер ягод, ухудшается их вкус. При загущении куста, даже если он растет на открытом месте, происходит экранирование листьев — один листок закрывает другой, освещенность последнего уменьшается и процесс фотосинтеза в нем замедляется. Последствия такие же, как и при посадке под деревьями. Смородина не снижает урожайность лишь при частичном затенении деревьями, но при регулярной обрезке старых веток. Старые ветки смородины резко снижают урожайность и размер ягод. Если их не вырезать регулярно, происходит загущение куста, понижается освещенность листьев и в них замедляется процесс фотосинтеза. Смородина нуждается в **регулярной обрезке и правильной формировке куста**, чтобы урожайность и размер ягод соответствовали характеристикам сорта.

Период плодоношения начинается после окончания периода реабилитации. Длительность этого периода и продуктивность растений зависят от ухода и внесения удобрений. Уход в этот период заключается не только в борьбе с сорняками и рыхлении почвы, но и в регулярной обрезке кустов, их правильном формировании. Этот агротехнический прием призван обеспечить равномерное освещение всех листьев на кусте и максимальную полноту протекания в них процесса фотосинтеза. Для этого осенью куст осматривают со всех сторон, выявляют и вырезают в первую очередь больные ветки. Затем определяют возраст веток и вырезают сначала старые (более 4 лет), затем лишние, стараясь удалить ветки, которые загущают куст и мешают другим веткам.

Смородину обрезают по следующей формуле: на кусте должно остаться 12 веток — 4 однолетние, 4 двухлетние и 4 трехлетние. Существуют разные мнения по поводу трехлетних веток. Одни садоводы считают, что их нужно вырезать и оставлять только одно- и двухлетние ветки. Другие считают, что трехлетние ветки вполне работоспособны и рекомендуют оставлять их. Мы пришли к выводу, что урожайность трехлетних веточек ничуть не хуже, чем двухлетних, поэтому оставляем их, конечно, если они здоровые. И еще практикуем дифференцированный подход в зависимости от сорта. Так, поздний сорт Перун на трехлетних ветках может заметно снижать урожайность, поэтому их лучше вырезать. На других сортах можно оставить не только трехлетние, но даже четырехлетние ветки, например, у сорта Дачница.

Самая **большая трудность для многих — различить возраст веток**. На самом деле все очень просто. Однолетние ветки — это побеги, которые выросли за одно лето. Они имеют вид прямых прутиков различной длины без боковых веток. Выбирают четыре самых мощных, самых длинных и толстых, остальные удаляют.

Двухлетние ветки образуются на следующее лето. Побег выпускает боковые ветки и растет в длину и толщину. Прирост за лето вырастает обычно длинный и мощный. Его оставляют как есть, убирая только те ветки, которые мешают другим веткам либо загущают куст. Ветки старшего возраста продолжают расти в длину и в толщину. На месте границы одно- и двухлетней древесины видны утолщения по окружности веточки. Чем старше ветка, тем длина годичного прироста меньше, тем больше вероятность поражения таких веток стеклянницей. Кора на пораженных ветках темнеет и тускнеет. Такие безжизненные ветки хорошо видны на фоне здоровых уже осенью, поэтому их нужно в первую очередь вырезать и сжечь.

Делая **прополку**, помните, что корешки смородины расположены у самой поверхности почвы, поэтому тяпку или плоскорез лучше не применять. Если есть необходимость рыхлить почву, можно использовать зубчатые тяпки, они меньше травмируют корни.

Если на участке нет слизней, вокруг кустов можно мульчировать почву. **Мульчирование** одновременно удобряет и рыхлит почву, препятствует росту сорняков, помогает сохранять влагу за счет конденсации атмосферной влаги в мульче в ночное время.

Некоторые сорта смородины требуют поддержки плодоносящих веток. К таким сортам относится Созвездие. Ягоды крупные, их много, расположены они на веточках густо, поэтому удержать такой урожай трудно. Такая нагрузка на куст — это недостаток, но он легко устраняется — стоит всего лишь установить самую примитивную опору под ветки.

Удобрение кустов смородины способствует их продолжительному и активному плодоношению. Современные сорта интенсивного типа быстро истощают запасы питательных веществ в почве и если их не пополнять, урожаи уменьшаются, ягоды мельчают, ухудшается их качество. Самые лучшие удобрения для смородины — навоз (при правильном его применении), перегной и компост. Нам пока удавалось обходиться без применения минеральных удобрений, правда, покупать навоз с каждым годом становится все труднее и цена его уже неподъемная. Навоз для удобрения ягодников применяем раз в 3 года. Раскладываем его в зоне расположения корней после замерзания почвы или по первому снегу.

Это все — основы агротехники смородины, следуя которым вы сможете вырастить на своем участке полноценные, здоровые, продуктивные растения. Желаем всем удачи!

Наталия и Алексей ГОРОГОЦКИЕ,
ул. Любечская, 11, кв. 125,
г. Чернигов, 14000,
тел. 8-0462-604554,
моб. тел.: 8-067-3877814, 8-050-8326342,
e-mail: gorogotsky@gmail.com

Journal-plaza.net

"Неоднократно видела в продаже торфяные горшки. Я привыкла высаживать семена и ростки в маленькие пластиковые стаканчики. Говорят, торфяные полезнее для растений. Хотелось бы, чтобы вы на страницах журнала ответили, что можно выращивать в этих емкостях и насколько они удобнее и лучше, например, пластиковых".

М. С. Игнатенко, г. Прилуки

Колыбель для ростка

Чтобы наши сады росли, цвели и плодоносили, растения необходимо размножать. И большой сад на участке, где деревья и кустарники растут под открытым небом, и комнатный, оранжерейный мини-сад из экзотов нужно вначале посадить, прорастить, выпестовать из крошечного семечка, из маленького черенка, из хрупкого побега. Размножение растений требует знаний, опыта и осторожного обращения с саженцами. Это касается и местных культур, и гостей из тропических широт. Например, создание маленького комнатного экзосада — дело очень интересное, хоть и несколько хлопотное. В наших климатических условиях тропические растения часто капризничают и болеют, к ним нужно относиться внимательно.

Ананасы подвержены корневой гнили, которая возникает из-за повышенной влажности, а низкая температура почвы и воздуха замедляет рост растения. Если в зимнее время на поверхности почвы появляется плесень, значит, ананас слишком старательно поливают. Банан и финик замедляют рост от недостатка питания. Бледная окраска листьев кофе, его замедленный рост сигнализируют о недостатке азота в почве. Если листья кофейного дерева сморщились и покрылись желтыми пятнами, растению не хватает калия, а бурые пятна появляются из-за недостатка фосфора. При недостатке влаги у кокоса листья желтеют, а у лимона и паслена — опадают.

Менее экзотические местные растения (персик, абрикос, груша, слива, малина, крыжовник и другие) также страдают из-за нехватки питательных веществ в почве, из-за неправильных и несвоевременных поливов, травмирующих пересадок в открытый грунт. Особенно это касается нежных саженцев дорогих и редких сортов. Но не нужно пасовать перед трудностями и заранее отказываться от идеи размножить и вырастить ценные растения — как экзотические, так и более привычные к нашему климату. От многих опасностей и сложностей в выращивании можно застраховаться, заранее подготовив почву для размножения и посадки, причем "подготовить" в буквальном смысле.

В качестве идеальной среды для проращивания подойдут торфяные горшки. Их делают из верхового сфагнового торфа, который по своему составу как нельзя лучше подходит для развития и роста молодых растений. Торф хорошо впитывает и удерживает воду, пропускает воздух, что благоприятно действует на состояние корневой системы растений. Кроме того, сфагновый торф содержит естественные гуминовые кислоты и другие биологически активные вещества, способные улучшать воздушно-водное состояние почвы. Они действуют как природный стимулятор развития растений. Противогнилостное вещество — сфагнол, который также содержится в сфагновых мхах, предупреждает загнивание корней и развитие грибных заболеваний. Торфогоршки, по сравнению с пластиковыми или керамическими емкостями — биологически чистый дом для растений. Торф не содержит семян сорняков и возбудителей различных болезней растительных культур. Оптимальная (1—1,5 мм) толщина стенок горшка позволяет, с одной стороны, сохранять его прочность при выращивании растений, а с другой — беспрепятственно дает развиваться корневой системе растений при высадке либо пересадке.

Что же можно вырастить в торфяной емкости?

Например, **кофейное дерево** (C. arabica), которое в комнатных условиях вырастает до 1,5 м и круглый год радует взоры великолепной темно-зеленой кроной. В торфяной стаканчик (размером 8х8 см) высаживают семена, на глубину 2 см, предварительно очистив их от мякоти. Высаживать семена нужно в начале мая, а уже в июне появятся первые всходы. Для выращивания кофе подходит почва из смеси дерновой, лиственной земли, перегноя, торфа и песка (в пропорции 1:1:1:1:1).

Вечнозеленое индийское дерево **манго** можно размножить двумя способами: черенками и семенами. Для проращивания семян выбирают небольшие горшки (8х8 см). Горшки заполняют почвенной смесью — торф, песок, дерновая и перегнойная земля (1:1:2:2):. В каждый горшок высевают по одному семечку. Проращивают семена при температуре 24—26 ° С и уже на 15—20-й день после посева появляются всходы.

Муррайя — вечнозеленый, небольшой кустарник, цветы, листья, плоды которого обладают тонизирующими и лечебными свойствами.

Journal-plaza.net

Карликовую муррайю можно размножать семенами. Единственный нюанс — ее семена быстро теряют всхожесть (особенно если подсохнут). Поэтому семена извлекают из ягод непосредственно перед посадкой. Для проращивания семян муррайи нужны горшки объемом около 200 мл. Как только саженец подрастет, горшок заменяют на емкость большего диаметра (примерно на 1—2 см). Пересаживать растение нужно по мере того, как его корневая система заполняет собой почву в горшке.

Лимон традиционно выращивают в комнатных условиях, что неудивительно, ведь его легко вырастить из обычной косточки. Для этого нужны светлое и проветриваемое помещение (так как растение светолюбивое), умеренное тепло (10—22°С), хороший дренаж (для выращивания лимонного деревца смешивают в равных частях дерновую, лиственную почву, перегной, с добавлением речного песка и кусочков древесного угля), регулярная подкормка (с начала лета до середины осени растение подкармливают комплексным удобрением дважды в месяц). Молодое растение не нужно сразу пересаживать в объемный горшок, так как из-за избытка влаги почва, не занятая корнями растения, закисает. Лимон может вырасти до 1,5 м. По мере роста корневой системы деревце пересаживают в емкость большего диаметра.

Плоды **финиковой пальмы** — основной пищевой продукт в пустынях Аравии и Северной Африки. Финиковую пальму выращивать совсем несложно. Достаточно посадить косточку в грунт в вертикальном положении, на глубину 1 см. Перед посадкой косточку финика для стратификации можно пару суток подержать в воде (температура 35 °С). Температурный режим для проращивания пальмы должен быть не ниже 20 °С.

Хурма — субтропическое листопадное дерево, насчитывающее около 200 видов. "Слива богов" — так называют хурму за ее плоды солнечного цвета, нежный сладкий вкус и тонкий аромат. Хурму размножают прививкой и семенами. Семена извлекают из абсолютно спелого плода, промывают (освобождая от желеобразной мякоти) и просушивают несколько часов. Желательно обработать семена стимуляторами роста. Подготовленные семена высаживают в горшок, грунт поливают. Горшок с семенами помещают в теплое место, предварительно спрятав его в целлофановый пакет. В течение 14 дней появляются первые всходы. Чтобы они быстро пошли в рост, горшки лучше выставить на хорошо освещенное теплое место, например, на подоконники с южной стороны. Проросшее растение по мере его роста и оплетения корнями земляного кома необходимо несколько раз пересаживать в более просторный по объему горшок.

Саженцы других, менее экзотических культур, высаживают в торфяные горшочки, соблюдая их агротехнику. Размножать персик, грушу, яблоню, сливу проще, чем экзоты, ведь климатические условия соответствуют их вегетационному периоду. Размножать можно как семенами, так и укорененными черенками. А когда саженцы и сеянцы пойдут в рост, их можно пересадить в открытый грунт, не травмируя едва сформировавшуюся корневую систему.

Торф — идеальная питательная, экологически чистая, обеззараженная среда для роста и развития молодых растений. Пусть ваши растения будут крепкими, здоровыми и каждый день радуют взоры — вначале первым маленьким листочком, затем пышной и зеленой кроной, и, конечно, спелыми, прекрасными плодами.

Светлана КУХАРСКАЯ,
г. Киев, тел.: (044) 331-52-10,
e-mail: torfozavod@ukr.net

Осенняя сладость сада

Агротехника хурмы в Украине

Мы уже многое знаем о происхождении, видовом и сортовом разнообразии хурмы, ее селекции, а также о том, что эта прекрасная культура начинает завоевывать место в сердцах и садах украинцев. Теперь хотелось бы поговорить о том, что именно следует делать тем, кто решил выращивать хурму у себя на участке. Какой климат ей подходит, какая почва нужна, как сажать, поливать, удобрять, обрезать, а также — и это самое приятное — собирать и хранить урожай вкусных и очень питательных оранжевых плодов.

За пределами Южного Берега Крыма можно выращивать хурму восточную, хурму гибридную (например, сорт Россиянка, полученный от скрещивания хурмы виргинской и восточной и их потомства) и хурму виргинскую. Районы потенциального культивирования самых зимостойких сортов **хурмы восточной** ограничены теплыми участками причерноморского побережья Крыма и придунайского региона. При должной агротехнике наиболее зимостойкие формы и сорта **хурмы виргинской** можно без существенных повреждений выращивать там, где абсолютные температурные минимумы составляют -30...—35 °С, то есть почти на всей территории Украины, за исключением холодных восточных и северных областей. Районы потенциального культивирования **хурмы гибридной** зависят от зимостойкости каждого конкретного сорта. Крупноплодные сорта Гора Говерла и Гора Роман-Кош выдерживают понижение температуры до -24...—25 °С, потому их целесообразно выращивать в теплых причерноморских районах Крыма, южных областях и придунайском регионе, где они будут плодоносить ежегодно, почти не страдая от морозов. Сорт Никитский Бордовый способен выдерживать кратковременные понижения температуры до - 24...—26 °С. Его можно успешно выращивать в умеренно теплых районах Крыма, в Одесской, Николаевской, Херсонской и Закарпатской областях. Наиболее зимостойкую Россиянку, которая хорошо переносит понижение температуры до - 27 °С, можно выращивать на всей территории Крыма, в Одесской, Николаевской, Херсонской областях и наиболее теплых районах Запорожской, Черновицкой и Закарпатской области. Возникает вопрос, как эти сорта поведут себя в северных регионах, в более холодном климате? В значительной степени состояние растений зависит от агротехники, но все равно частота и степень зимних повреждений будут высокими, особенно в холодные зимы, после недостаточно теплого лета. В холодные годы растения могут вообще погибнуть. Климатические условия в Украине отличаются от условий в местах естественного обитания хурмы — как восточной, так и виргинской. В идеале этой культуре требуются кислая почва, тепло и высокая влажность (1000—1500 мм осадков в год). Чтобы увеличить шансы растений на выживание в нашем климате, необходимо соблюдать несколько правил.

Journal-plaza.net

За пределами ЮБК **единственным подвоем для всех видов и сортов хурмы может быть только хурма виргинская**, причем желательно использовать самые зимостойкие ее формы с коротким вегетационным периодом. Она повышает не только зимостойкость привоя, но и общую устойчивость растения к весенним холодам, задерживая начало вегетации. При этом **прививку лучше делать не около корневой шейки, а в ствол** на высоте 0,7—1 м, **а еще лучше — в скелетные ветви**. Зимостойкость растения напрямую зависит от доли зимостойкого подвоя в общем объеме дерева — чем она больше, тем зимоустойчивее привой. Деревья хурмы гибридной и большинство сортов хурмы восточной, привитые на ней, высокоурожайны, удовлетворительной силы роста и достаточно долговечны.

Деревья хурмы необходимо размещать в максимально защищенных от ветра местах, с хорошим освещением и орошением. Все виды хурмы светолюбивы, как и наши традиционные плодовые культуры, но к тому же влаголюбивы. Хурма виргинская у себя на родине растет на увлажненных и переувлажненных почвах, потому в наших условиях хорошо переносит высокий уровень грунтовых вод, может расти даже в плавнях. При наличии влаги в почве и увлажненном воздухе хурма хорошо переносит летнюю жару, но засуха, почвенная и воздушная, понижает зимостойкость растений, их урожайность и качество плодов. Поэтому **за влажностью почвы надо следить в первую очередь**.

Поскольку все виды хурмы сформировались на кислых почвах с низким содержанием вредных солей, они менее устойчивы к засолению, чем наши традиционные культуры. На них раньше, даже при более низком уровне вредных солей в почве, появляются признаки угнетения — ослабленный рост, измельчение листьев, хлороз и тому подобное, поэтому следует максимально использовать агротехнические и мелиоративные приемы, чтобы избежать негативного влияния на растения неподходящего состава почвы. **Хурма хорошо растет на разных по механическому составу почвах, если в них вносятся удобрения.**

Хурма высокоурожайна и при правильной агротехнике превосходит наши традиционные культуры по количеству плодов на одно растение. Поэтому с началом ее плодоношения почву необходимо удобрять. **Лучшие из органических удобрений — перегной и птичий помет**, которые вносят с осени под обработку почвы. Из **минеральных удобрений подходят кислые безбалластные**, понижающие содержание вредных солей в грунте, а именно: **сульфат аммония, аммофос, сульфат калия** и другие. Нельзя злоупотреблять азотом и его производными, которые затягивают рост, вегетацию и этим понижают зимостойкость растений. Что касается количества удобрений, то при оптимальном увлажнении и ежегодной обрезке они для регулярного плодоношения должны обеспечивать в молодом возрасте прирост 0,5—0,7 м, в период плодоношения — 0,25—0,4 м.

В связи с тем что **хурма в большинстве своем двудомна**, то есть имеет женские и мужские растения (хотя встречаются и однодомные), **для ее нормального плодоношения в насаждениях должны присутствовать опылители** (мужские растения, генерирующие пыльцу). Некоторые сорта могут плодоносить и без опыления (Россиянка), правда, опыленные более урожайные, у них плоды крупнее, вкуснее и лучше сохраняются. Одного опылителя достаточно для 6 женских растений. Лучшие опылители — гибридные.

У деревьев на подвое хурмы виргинской низкая приживаемость из-за особенностей корневой системы — она стержневая, со скелетными корнями, плохо покрывающимися обрастающими корешками. Чтобы стимулировать развитие корневой системы хурмы, необходимо выкапывать саженцы

в период листопада и при полном вызревании однолетних побегов они должны иметь здоровую и развитую корневую систему. С приобретенных саженцев сразу же обрывают листья и хорошо упаковывают, чтобы растения (особенно корни) не подсохли во время транспортировки. Перед посадкой корни замачивают, землю под высаженными растениями не уплотняют ногами, а заливают водой так, чтобы она всосала корни и увлажнила почву за пределами посадочной ямы. При осенней посадке деревца подвязывают к колышку, обматывают на зиму бумагой или тканью, присыпают землей в виде холмика высотой до 40 см.

Хурма — урожайная культура, она рано, на 3—5-й год жизни, вступает в плодоношение, быстро наращивает урожай и перегружается им. В результате уменьшаются приросты, понижается зимостойкость, плоды мельчают. Чтобы избежать этого, в **период плодоношения годовые приросты необходимо обрезать**, удерживая длину 20—40 см. Периодически растения омолаживают и прореживают. Для хурмы подходят любые формировки кроны, которые используют на плодовых культурах, даже плоские (пальметта).

Хурма дозревает до поздней осени. Плоды собирают как можно позже, когда они примут характерные для данного сорта размеры и окраску. На юге Украины это происходит в конце октября, начале ноября. **Плоды срезают секатором**, а не обрывают, чтобы не наносить ран. Кроме того, у некоторых сортов (Россиянка) при срывании плодов многие из них остаются без чашечки и потом плохо хранятся. Сохраняют плоды при влажности воздуха 80—90%, иначе они вянут, и при нулевой температуре. В связи с тем, что плоды у каждого отдельного сорта размягчаются неодновременно, в тару их укладывают тонким слоем, чтобы было удобно выбирать. Для ускорения размягчения плоды укладывают в полиэтиленовые пакеты вместе с яблоками, завязывают и держат так, пока они не станут пригодными к употреблению. Этилен, который выделяется при этом, стимулирует процесс дозревания. Плоды хурмы виргинской и некоторых близких гибридных форм долго не хранятся, после размягчения начинают загнивать.

В целом, эта культура растет на основных типах почв Украины — от каштановых южных до кислых буроземов Закарпатья, кроме солончаков, бедных песчаных (если они не улучшены) и заболоченных участков. Она очень хорошо восстанавливает крону и плодоношение даже после сильных зимних повреждений и уже на второй—третий год дает полноценные урожаи. Ее плоды, выращенные в наших условиях, будут абсолютно чистыми, потому что хурму не нужно обрабатывать химическими препаратами, защищая от вредителей.

Василий ДЕРЕВЯНКО,
кандидат биологических наук,
Новокаховская опытная станция
Никитского ботанического сада

Journal-plaza.net

Зеленая карта Украины

В сентябре этого года крупные компании — участники аграрного рынка по продаже средств защиты растений и семян мелкой фасовки — объединились и совместными усилиями создали новое профессиональное сообщество — бизнес-проект "Зеленая карта Украины". Первая встреча участников прошла в мини-круизе — на теплоходе "Богдан Хмельницкий" — и длилась два дня. В проекте принимают участие предприниматели, производители, ученые — агрономы и микробиологи из 18 областей Украины. Они объединились, чтобы действовать на аграрном рынке более эффективно, слаженно и быстро, развиваться в общем направлении, ставить перед собой масштабные совместные цели, вырабатывать общую стратегию по их достижению и, конечно же, достигать их. Проект "Зеленая карта Украины" — это альянс предпринимателей, желающих работать сверхэффективно. "Какое до этого дело обычному потребителю? — спросите вы. — Как деятельность участников проекта отразится на вашей повседневной жизни, на состоянии ваших садов и огородов, ваших финансов, в конце концов?" Ну что ж, это закономерный вопрос. Объединение в самые короткие сроки намерено доносить до потребителя информацию о новинках, о самых лучших, самых эффективных препаратах, которые представлены на рынке, о новых сортах и технологиях. А вслед за информацией компании-участники проекта планируют обеспечить потребителя защитными и биопрепаратами, удобрениями, качественным посадочным материалом, новыми сортами, организовывать консультации по работе со всеми новинками. Все-таки производственная мощность каждой компани-участника проекта, скорость его работы, технические средства (машины, складские помещения, количество торговых точек) многократно усиливается благодаря партнерской поддержке. Все партнеры, задействованные в проекте, намерены устанавливать единые, справедливые цены, без многоступенчатых накруток, ведь понятно, что чем больше посредников между производителем и потребителем, тем выше потребительская цена товара. Укорачивая эту цепочку, участники проекта рассчитывают снизить стоимость продуктов.

Подарок для детского дома — плазменный телевизор

Кто же объединился под зелеными знаменами? У всех независимых партнеров проекта многолетний опыт работы на рынке средств защиты растений. В объединение "Зеленая карта Украины" вошли как производители, так и оптовые и розничные продавцы: ООО "Компания Укравит", которая много лет выпускает средства защиты растений под торговой маркой "Аптека садівника"; компания БТУ-центр — производитель биопрепаратов; компания "Агроинвест" — продавец семян, удобрений и средств защиты растений, а также другие фирмы и частные предприниматели.

Основатель проекта — научная производственно-коммерческая частная фирма "Защита растений 2000", которая предлагает потребителям более 400 наименований препаратов по защите растений, более 500 сортов пакетированных семян. Именно ее директор Александр Ганзенко решил объединить крупных участников аграрного рынка страны в профессиональное сообщество партнеров и единомышленников, которые хотят видеть аграрный рынок страны структурированным и культурным. Независимые партнеры, участники нового проекта намерены использовать наработанный опыт и знания на благо потребителей и это, несомненно, прекрасное начинание, которое можно всячески приветствовать. С первых дней существования проекта его участники занимаются благотворительной деятельностью в пользу детей-сирот. Уже приобретен первый подарок — телевизор, который достанется детскому дому во Львовской области, и собраны средства на следующий подарок, который поедет в один из детских домов Луганской области.

Более подробно узнать о планах и целях проекта "Зеленая карта Украины" можно на сайте компании "Защита растений 2000" — www.zr2000.com.ua.

Партнеры проекта "Зеленая карта Украины"

Теплоход "Богдан Хмельницкий"

Journal-plaza.net

Кто, кто в орешке живет?

Вредители грецкого ореха

Ореховая никтеолина принадлежит к семейству совок, монофаг развивается на грецком орехе. Повреждает ореховые насаждения в Средней Азии в промышленных масштабах. По данным Организации защиты растений Европы и Средиземноморья, никтеолина — объект внешнего карантина для Европы. В Украине, в условиях Крыма, в 2006 г. в Севастополе были обнаружены имаго никтеолины.

В период вегетации гусеницы вгрызаются в молодые побеги и прокладывают в них продольные ходы. Поврежденные побеги засыхают. Кроме побегов, гусеницы повреждают плоды ореха. Повреждения грецкого ореха никтеолиной напоминают повреждения, которые наносит восточная плодожорка, развивающаяся на всех плодовых породах семейства розоцветных.

Ореховый войлочный клещ принадлежит к семейству эриофиидных или четырехногих галловых клещей. Тело у клеща вытянутое, микроскопического размера. Паразитирует он на листьях, вызывая на их верхней стороне образования крупных толстостенных горбатых выпуклостей (им на нижней стороне листа соответствуют глубокие лунки). Внутри стенки лунок выстланы светлыми волосками, под ними и живут клещи. При распускании почек грецкого ореха зачатки молодых листочков уже имеют повреждения в виде маленькой ямочки, в которой сидит клещ. В галлах обычно сидит одна самка, редко две или три. При высокой плотности популяции вредителя на листьях ореха можно обнаружить более 20 очагов. Повреждения в виде галлов образуются под влиянием ферментов, выделяемых клещами в листовую пластинку при питании. За вегетационный период развивается несколько поколений. В августе самки мигрируют в почки, под кроющие чешуйки, где и зимуют.

Ореховый войлочный клещ предположительно переносит бактериальные болезни. Так, в Западной Европе этот вид, вероятно, имеет отношение к распространению бактериальной пятнистости грецкого ореха.

Ореховый бородавчатый клещ — монофаг, распространен в правобережных районах Лесостепи и Степи, в Крыму, очаги вредителя отмечают и в Житомирской, Киевской областях, в Полесье. В результате жизнедеятельности клеща на поврежденных листьях по всей листовой пластинке образуются многочисленные темно-коричневые галлы, напоминающие маленькие округлые бородавки. Плоды клещ повреждает редко. В основном страдают молодые и средневозрастные растения (в условиях достаточного увлажнения).

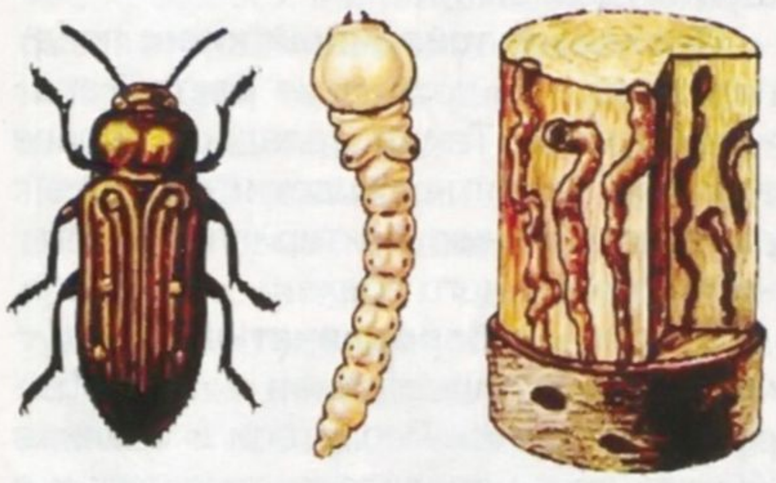
Заболонник-разрушитель питается на вязе, грабе, грецком орехе. Распространен повсеместно, преобладает в степной зоне, в полезащитных насаждениях. Вредитель дает два поколения в год. Заселение происходит из маточного хода. Личиночные ходы (60—120 шт.) лучеобразно отходят от густо размещенных яичных камер. Состояние растений ухудшается из-за большого количества ходов, проделанных имаго и личинками. Зимуют личинки среднего и старшего возрастов. В начале мая они окукливаются, а в конце мая и в первой половине июня отрождаются жуки первого поколения. Имаго второго поколения летают с начала июня до средины сентября. Молодые жуки питаются в развилках прироста. При этом происходит сильное выделение сока, что привлекает разнообразных насекомых.

Плодожорка ореховая повреждает грецкий орех, распространена повсеместно. Гусеницы зимуют в щелях коры нижней части штамба, в белых паутинистых коконах. Весной они окукливаются, а имаго вылетает в мае. Самки откладывают яйца на поверхности плодов. Отродившаяся из яиц гусеница не выходит наружу, а с оболочки яйца вгрызается внутрь плода. Входное отверстие заполняется темно-бурыми экскрементами. Гусеница повреждает ядро ореха, иногда съедает его полностью. Для завершения своего развития

Journal-plaza.net

ей необходимо около 10 плодов. Бабочки второго поколения отрождаются в конце июля — начале августа.

Златка бронзовая дубовая повреждает бук, дуб, граб, каштан, грецкий орех, лещину, березу, грушу, плодовые косточковые культуры. Вредитель заселяет ослабленные и свежесрубленные деревья. Генерация одногодичная. Самки откладывают яйца на кору в нижней



части штамба. Личинки протачивают извилистые ходы под корой в лубе, окукливаются в "колыбельках" в древесине. Жуки летают с мая до конца июля.

Плодожорка желудевая (дубовая серая) — один из основных вредителей желудей дуба, также поражает плоды бука, грецкого ореха, лещины. Распространена в Карпатах, Полесье и Лесостепи, а также в горных лесах Крыма. Гусеницы зимуют в плотных шелковистых коконах — в лесной подстилке, реже в трещинах коры нижней части штамбов. В мае — июне окукливаются гусеницы, бабочки летают в июне — июле. Самки откладывают яйца на плодоножки. Отродившаяся гусеница проникает в плод и выедает ядро. Поврежденные плоды сморщиваются и преждевременно осыпаются. Развитие гусеницы длится 30—40 дней, после чего она прогрызает овальное отверстие в оболочке плода и формирует коконы в подстилке или в щелях коры нижней части штамба. Генерация одногодичная.

Тля ореховая верхняя — монофаг, повреждает только грецкий орех. Вид распространен в северных регионах страны. Живет однодомно, большими колониями, в основном на верхней стороне листьев вдоль средней жилки. Отрождаются личинки из зимующих яиц в конце апреля — начале мая. В колониях тли, кроме личинок, присутствуют крылатые самки. В период вегетации ореховая тля размножается партеногенетически, отрождая 40—50 личинок. Дает (в зависимости от района) 8—12 поколений. Амфигонное поколение, когда отрождаются самцы и самки, появляется в конце сентября—начале октября. Яйцекладка заканчивается в конце октября.

Тля ореховая нижняя живет однодомно, в отличие от верхней тли, колонии размещаются с нижней стороны листьев вдоль жилок. Личинки из зимующих яиц отрождаются в конце апреля — начале мая. За вегетацию образует два пика высокой численности популяции — весенний и осенний. Вредоносность тли проявляется в угнетении роста побегов, преждевременном листопаде, снижении качества плодов, подмерзании растений. На медвяной росе поселяются сажистые грибы. Амфигонное поколение развивается с сентября до конца октября. Оплодотворенные самки откладывают зимующие яйца около основания почек, на верхушках молодых побегов.

Хрущ западный майский — жуки питаются листьями, цветами и завязями плодовых культур, отдавая предпочтение яблоне, сливе, черешне, а также листьями орехоплодных и лиственных

пород, таких как грецкий орех, дуб, клен. Лет жуков начинается в период распускания листьев и длится 20—40 дней. Самки откладывают яйца в почву на глубину 10—30 см. Личинки отрождаются в июне. В первый год жизни они питаются перегноем почвы, а двух- и трехлетние — корнями плодовых, ягодных и других сельскохозяйственных растений. Окукливаются и превращаются в жуков в почве, оставаясь в ней до весны. Одно поколение (в зависимости от региона) развивается 4—5 лет.

Щитовка ложная боярышниковая заселяет яблоню, грушу, косточковые культуры, боярышник, лещину, грецкий орех. Выявлена в лесостепной и степной зонах. Зимует в стадии яиц, размещенных под высохшим телом мертвой самки. В мае личинки-бродяжки отрождаются, выползают из-под щитка самки и концентрируются вокруг распускающихся почек. Позже они мигрируют на листья, сосредоточиваясь как на нижней, так и на верхней стороне. Питаясь, личинки высасывают сок из листьев и выделяют большое количе-

Як самостійно почистити вигрібну яму та вуличний туалет?

Відтепер чистити туалет, вигрібну яму та септик кожний домовласник і дачник зможе самостійно, не забруднивши рук! Достатньо невеликої дози препарату «ВОДОГРАЙ» — і віковічні проблеми щодо запахів, відкачування, забруднення довкілля будуть успішно вирішені.

Вже багато людей в Україні відчули переваги простого і економічного засобу утримання чистоти у каналізації приватного будинку або дачі за допомогою біопрепарату «Водограй». В порівнянні з постійним відкачуванням забруднених септиків з неприємними запахами, застосовувати «Водограй» може і літня людина, і школяр без ніяких зусиль – це практично, економічно і зручно.

Бактерії переробляють в туалеті, ямі та трубах каналізації фекалії, харчові відходи, папір та інше органічне сміття, на екологічно чисту рідину без запаху. В туалеті та вигрібній ямі відновлюється дренаж без шкоди для екології. У продажу є упаковки по 100, 200 та 400 грамів. Наприклад, при постійному використанні, одна упаковка 100 грамів забезпечує чистоту у вуличному туалеті або вигрібній ямі об'ємом від 1 м³ до 4 м³ протягом 5 місяців. Але в перший місяць використання застосовують збільшену дозу біопрепарату відповідно до об'єму каналізації. Для прочищення труб каналізації також застосовується біопрепарат "Водограй".

На ринку України є багато біопрепаратів для каналізації, але остерігайтеся підробок та продуктів нелегального походження. Наші покупці гідні жити комфортно, тому вони обирають найбільш економічний і ефективний біопрепарат «Водограй».

У складі біопрепарата «Водограй» присутні бактерії двох типів: аеробні та анаеробні, які й обумовлюють унікальні якості біопрепарату «Водограй», очищуючи септики з доступом повітря і без вентиляції.

Офіційний представник в Україні — «УКРЕКОБЕЗПЕКА», м. Луганськ, вул. Херсонська, 33.

Консультації щодо препарату та його придбання можна одержати за телефонами: (0642) 50-82-99, 49-69-55, або звернутися по телефонам наведеним нижче.

Подробиці на сайті www.zolotar.org.ua

Біопрепарат продається:
Бориспіль — (063) 362-93-43;
Вінниця — (0432) 57-68-15;
Вознесенськ – (067) 765-89-27;
Дніпропетровськ — (056) 789-17-20;
Донецкая обл.:
ФЛП Леденёв А.Е. (050) 938-64-09;
Компания ОМД (095) 527-15-38;
Євпаторія — (050) 574-22-89;
Житомир — (0412) 46-68-56;
Запоріжжя — (050) 341-85-92;
Івано-Франківськ — (0342) 50-50-76;
Київ — (044) 221-44-14;
Кіровоград — (050) 238-10-79;
Красний луч — (095) 124-35-01;
Кременчук — (067) 530-37-11;
Кривий Ріг — (0564) 66-00-67;
Лозовая — (050) 635-25-41;
Луганськ — (0642) 50-82-99;
Львів — (032) 240-82-25;
Марганець — (05665) 2-31-19;
Миколаїв — (0512) 47-87-89;
Новоселиця — (03733) 5-08-34;
Одеса — (048) 798-68-76;
Перевальськ/Алчевськ — (050) 656-80-95;
Первомайськ — (067) 628-38-71;
Полтава — (0532) 69-27-64;
Прилуки — (067) 443-90-90;
Рівне — (0362) 26-67-05;
Саврань — (04865) 3-14-74;
Сімферополь — (0652) 51-64-84;
Суми — (0542) 77-03-22;
Старобельськ — (06461) 2-33-05;
Тернопіль – (0352) 52-56-40;
Ужгород — (050) 372-40-54;
Харків — (057) 760-16-16;
Херсон — (067) 553-25-83;
Хуст — (031) 425-50-95;
(098) 25-70-82;
Хмельницький — (0382) 70-90-20;
Черкаси — (097) 298-69-70;
Чернігів — (0462) 92-09-40;
Чернівці — (050) 560-90-76;
Мережа магазинів "Епіцентр" та "Анжио" — (067) 409-47-47

Інформація для підприємців

Висновок санепідекспертизи № 05.03.02-03/75335 від 21.11. 2008 р.

Запрошуємо представників оптової та роздрібної торгівлі. Цей продукт стає товаром першої необхідності, на нього зростає реальний попит. Восени стартує біотехнологія очищення «Водограй» для промислового та комунального секторів. Всі, хто з нами працюють, усвідомлюють, що кризи немає. Будьте з нами, будьте успішними! Рекламна підтримка за нами. (0642) 49-69-55, 50-82-99

Journal-plaza.net

ство липких экскрементов. На выделениях ложнощитовок поселяются сажистые грибы, загрязняющие листовую поверхность и ветки черным налетом, что ухудшает фотосинтетическую активность листьев, угнетает рост деревьев, снижает их урожайность. Личинки, из которых отрождаются самки, в начале лета переходят на веточки, а личинки самцов остаются на листьях до полного превращения во взрослую особь. С конца лета и до середины осени самки откладывают яйца. Генерация одногодичная.

Вредители грецкого ореха очень разнообразны и принадлежат к различным семействам — листоверток, долгоносиков, ложнощитовок, тлей, ко-

роедов, златок. Это не значит, что все они присутствуют в каждом регионе, на каждом растении. Поврежденные растения необходимо обследовать, определить вид вредителя и только после этого выбрать нужный препарат и провести обработку сада.

В "Переліку пестицидів і агрохімікатів, дозволених до використання в Україні" отсутствуют препараты, рекомендованные для применения против вредных объектов на грецком орехе. Однако акарицидными свойствами обладает инсектицид **актеллик, 50% к.э.**, сильнодействующий препарат, эффективный против широкого спектра листогрызущих, сосущих насекомых и клещей (норма расхода — 12 мл на 10 л воды). **Оптимальный срок опрыскивания деревьев — конец мая — начало июня, когда происходит размножение клещей в галлах.** Через 10—14 дней после обработки листья ореха осматривают. Если на молодых листьях, образовавшихся за это время, не обнаружено повреждений, повторную обработку не проводят. Указанный инсектицид обладает быстрым контактным, кишечным и фумигантным действием. Против клещей высокоэффективны **инсектициды с акарицидными свойствами: препараты таурус, 20% с.п., 6—9 г, цезар, 10% к.э., 4—6 мл или сезар, 10% к.э.**, 4—6 мл на 10 л воды.

Против стволовых вредителей растения **опрыскивают в период выхода жуков** одним из **неоникотиноидных препаратов**. При обработке особое внимание уделяют веткам и стволам, их обязательно смачивают рабочим раствором. Жуки златки прячутся в почву, поэтому ее также опрыскивают. Через 21 день обработку повторяют. Плотность популяции уменьшается при стряхивании жуков, их последующем сборе и уничтожении.

Опрыскивания против тлей лучше всего проводить в период их отрождения из зимующих яиц. Во время вегетации обработки повторяют, так как верхняя и нижняя ореховые тли за лето имеют два и более поколений. Против тли используют неоникотиноидные препараты, меняя их при каждой обработке.

В ранневесенний период, **перед распусканием почек,** против зимующих яиц ложнощитовки боярышниковой применяют **препарат ЗОВ (масло индустриальное 1—20), 76% к.э.** (норма расхода — 0,6 л на 10 л воды). В летний период личинок уничтожают, опрыскивая деревья препаратом ЗОВ (0,25—0,4 л на 20 л воды) или **одним из неоникотиноидных препаратов** в рекомендованных нормах расхода.

При **повреждениях ядра ореха плодожорками проводят 2—3 обработки за вегетацию**, в зависимости от применяемого препарата. В условиях Лесостепи и Полесья первый раз деревья опрыскивают в первой половине июня против гусениц перезимовавшего поколения яблонной плодожорки. На юге развитие вредителя происходит на 10—15 дней быстрее, соответственно, обработки делают раньше. Деревья опрыскивают **одним из инсектицидов: варант, 20% в.р.к., 2,5 мл, биотлин, 20% в.р.к., 2,5 мл, бомбардир, 70% в.г., 0,7 г, танрек, 20% в.р.к., 20% в.р.к., 2,5 мл, конфидор, 20% в.р.к., 2,5 мл, калипсо, 36% в.г., 2,5 мл, нуприд, 20% к.с., 20% в.р.к., 2,5 мл, матч, 5% к.э., 16 мл, люфокс, 10,5% к.э., 10 мл, римон, 10% к.э., 6 мл** — на 10 л воды. Первые семь препаратов принадлежат к неоникотиноидной группе и сохраняют токсическое действие против вредителей 21 день. Остальные три относятся к группе регуляторов роста и развития насекомых, токсичны 28—30 дней. Интервалы между обработками составляют 21 или 28—30 дней. На юге страны и в Закарпатской области, где плодожорка летает до октября, сильно повреждая плоды, проводят четвертую обработку.

Если после проведения указанных опрыскиваний количество поврежденных плодов не будет превышать 1—2% урожая, то в следующем году (в зависимости от региона) количество опрыскиваний можно уменьшить до 2—3.

Следует отметить, что перечисленные защитные мероприятия эффективны только при своевременном и доброкачественном их выполнении. Чтобы провести опрыскивания вовремя, желательно следить за динамикой лета и развития плодожорки. В мае в саду устанавливают световые или феромонные ловушки либо ловчие корытца с пищевой приманкой для отлавливания бабочек плодожорок и других насекомых, чтобы установить их численность. Также необходимо измерять температуру воздуха после захода солнца. С того момента, как вечерняя температура воздуха превысит 15 °С, бабочки активизируются, вылетают и откладывают яйца. Это значит, что пора защищать сад. **Для улучшения результата в борьбе с плодоповреждающими вредителями проводят комплекс вспомогательных мероприятий:**

1. В июне на стволы деревьев накладывают ловчие пояса из гофрированной бумаги, которые раз в 8—10 дней осматривают, выбирают гусениц и уничтожают. После уборки урожая пояса снимают и сжигают. С помощью ловчих поясов можно уничтожить большое количество гусениц и уменьшить вред, наносимый плодожоркой.

2. Для вылавливания бабочек плодожорок, листоверток и других чешуекрылых вредителей с мая в крону деревьев вывешивают феромонные ловушки, в садах устанавливают светоловушки и ловчие корытца с пищевыми пахучими приманками — патокой, компотом, хлебным квасом.

3. После уборки урожая вокруг дерева перекапывают почву на глубину 20—30 см, заделывая в глубокие горизонты коконы с гусеницами плодожорок, располагающиеся на зимовку на растениях и в поверхностном слое почвы.

Работы на садовом участке можно проводить через 7—10 дней после обработки плодовых и ягодных культур.

При работе с пестицидами необходимо соблюдать правила техники безопасности.

Игорь ШЕВЧУК,
кандидат с.-х. наук,
Институт садоводства УААН.
Фото Владимира Савчука,
www.babochki-kryma.narod.ru

Journal-plaza.net

Биологические особенности арбуза

Арбуз — однолетнее травянистое растение, развивающее мощную вегетативную массу и корневую систему. Основная масса корней находится в 30-сантиметровом пахотном слое, а главный корень углубляется в почву на 1—1,5 м. Хорошо развитая корневая система арбуза охватывает до 10—15 м³ почвы и обладает большой всасывающей силой, что обусловливает высокую засухоустойчивость культуры. Формирование корневой системы у арбуза заканчивается в период цветения.

Вегетативная масса состоит из плетей первого, второго и третьего порядка. Длина плети первого порядка достигает 2—3 м, суммарная длина всех плетей на одном растении в период массового цветения и плодообразования составляет 30—35 м. В процессе роста плетей на них формируются рассеченные листья серо-зеленого цвета. В пазухах листьев ранних сортов, начиная с 7—9 листа, образуются цветки — вначале мужские, затем женские.

Цветение арбуза начинается на 40—50-й день после посева. Сначала раскрываются мелкие мужские цветки, через 10—15 дней более крупные — женские. Массовое цветение мужских цветков происходит на 60—65-й день, женских — на 75—80-й день. После оплодотворения женского цветка завязывается плод, который очень быстро набирает массу. От завязывания до созревания плодов проходит 30—45 дней.

Плод арбуза — ложная, многосемянная, мясистая ягода, состоящая из коры, мякоти и семян. Форма плодов самая разнообразная — шаровидная, овальная, эллиптическая, цилиндрическая, грушевидная; окраска коры — черная, белая, зеленая, желтая, полосатая; окраска мякоти — ярко-красная,

Защищенный грунт

Культура арбуза в пленочных теплицах

Арбуз выращивают преимущественно в пленочных теплицах. Созревание арбузов в пленочных теплицах на солнечном обогреве в Лесостепи Украины начинается 15—20 июня, в то время как первые плоды с поля поступают только в конце III декады июля—начале августа. К началу созревания плодов в поле с 1 м² пленочных теплиц можно получить 4,6—6 кг арбуза. Один из важных факторов, позволяющих получить раннюю продукцию, — выбор сорта. Для защищенного грунта нужно использовать только такие сорта или гибриды, у которых скороспелость сочетается с высокой урожайностью, характерными вкусовыми качествами плодов и относительной устойчивостью к переменным температурам.

Выращивание рассады

Для посева отбирают только полновесные семена. За 20 дней до посева их намачивают на 16 ч в 0,05 %-ном растворе марганцово-кислого калия (5 г на ведро воды), затем подсушивают до сыпучести. Проращивать семена арбуза начинают за 2—4 дня до посева

Journal-plaza.net

малиновая, карминная, розовая, желтая. Плоды формируются на главном стебле.

Масса плодов может достигать 9—10 кг, однако у большинства сортов она колеблется в пределах 1,5—8,0 кг. Диаметр плода 18—35 см и более. Семена арбуза эллипсовидные, разной величины и окраски.

Арбуз — теплолюбивое растение. На всех фазах его роста и развития температура должна быть выше 15 °С. При температуре ниже 15 °С семена не всходят. При температуре 25–35 °С всходы появляются на 9—10-й день. Для полного оплодотворения завязи нужна температура 25—30 °С. Длительное похолодание (12—13 °С), особенно в начале

вегетации, замедляет и приостанавливает развитие растений, при температуре 0—9 °С растения погибают. Особенно чувствительна к холоду корневая система арбуза. Ночные похолодания резко сокращают развитие женских цветков, плоды сильно поражаются болезнями. Слишком высокая температура также опасна: при 45 °С в растениях свертываются водорастворимые белки.

В начальный период роста и развития арбуз очень требователен к воде. Когда корневая система полностью сформируется, потребность в воде уменьшается. Арбуз отзывчив на поливы теплой водой, подкормки органическими и минеральными удобрениями. При этом отрицательно реагирует на внесение свежего навоза — ухудшается качество плодов, в них мало накапливается сухих веществ и сахаров.

Арбуз — светолюбивое растение, хорошо растет на открытых, прогреваемых солнцем местах. Не выносит холодных ветров, затенения и загущения. В тени и при загущении рост растений замедляется, образуются деформированные цветки, нарушается оплодотворение, плоды не достигают характерного для сорта размера.

Очень требователен к структуре и плодородию почвы. Наиболее пригодны для него суглинистые и супесчаные почвы, влагоемкие, водо- и воздухопроницаемые. Плохо растет на тяжелых и кислых почвах, при высоком стоянии грунтовых вод.

Высевают их в горшочки размером 10х10 см на глубину 2—3 см за 30—35 дней до высадки рассады в теплицу. Лучше всего использовать почвосмесь, состоящую из 3 ч. перегноя и 1 ч. земли.

В период выращивания рассады очень важно соблюдать температурный режим. Во время прорастания семян температура должна быть 25—30 °С. С появлением всходов ее снижают в течение 3—4 дней до 16—18 °С. В последующий период оптимальная температура воздуха днем 20—25 °С, ночью 16—18 °С. Поливают рассаду только теплой водой (температура 22—25 °С), подкармливают раствором минеральных удобрений (по 10—15 г аммиачной селитры и сернокислого калия, 40—50 г суперфосфата на 10 л воды).

Перед высадкой в теплицы, особенно необогреваемые, рассаду закаляют. В период закаливания температуру воздуха снижают до 17—18 °С, усиливают вентиляцию теплиц, частично снимая пленку, уменьшают полив.

Выращивание рассады

На постоянное место в теплицу 25—30-дневную рассаду с 3—4 настоящими листьями можно высаживать только после того, как почва на глубине 10 см прогреется до 14—15 °С. Сроки посадки для пленочной теплицы в Степи II—III декада апреля, в Лесостепи и Полесье — III декада апреля — I декада мая. В теплицы с обогревом, в зависимости от их мощности, рассаду можно высаживать и раньше. Площадь питания 70х70 см, 70х100 см.

Чтобы улучшить температурный режим для рассады, желательно на первых порах установить внутри теплицы тоннельные укрытия. В пленочной теплице арбузы выращивают на вертикальной шпалере. Прижившиеся растения через 5—7 суток подвязывают, чтобы они не соприкасались с землей, затем периодически закручивают по часовой стрелке вокруг шпагата, пока они не достигнут шпалеры. В теплице необходимо поддерживать температурный режим: в солнечную погоду 25—30 °С, в пасмурную — 20—22 °С. Температура почвы должна быть не менее 20 °С.

Плети арбуза в раннем возрасте не прищипывают, так как плоды растут на их концах; удаляют только слабые побеги. Растения подвязывают к шпалере, а плоды помещают в сетку. Обязательным приемом является нормирование количества плодов. На одном растении оставляют 2, реже — 3 плода. Эту операцию проводят, когда завязь достигает в диаметре 5—7 см. Чтобы ускорить рост оставшихся плодов, плети прищипывают, оставляя выше плода 5 листьев.

В теплицу, в которой выращивают арбузы, нужно привлекать насекомых-опылителей, расставляя букеты из пряно-ароматических растений, либо опрыскивать растения сахарным сиропом. Однако лучше всего в теплицу поставить улей с пчелами. В затяжную пасмурную погоду растения нуждаются в искусственном опылении.

Арбуз поливают редко, поскольку обильные поливы снижают сахаристость мякоти. Растения подкармливают через каждые две недели птичьим пометом, чередуя с минеральными удобрениями.

Созревшие плоды срезают, а не срывают. Общий урожай плодов в необогреваемых теплицах 6—8 кг/м², в обогреваемых 15—17 кг/м².

Journal-plaza.net

Леонид Верещагин

Вредители и болезни 15

плодовых и ягодных культур

Груша

Фенофаза, срок проведения обработок	Вредители, болезни	Препараты, их смеси
Начало распускания почек — зеленый конус	Сорта, сильно поражаемые паршой	Обработка 3%-ным раствором бордоской жидкости при полном смачивании ветвей и штамбов
Выдвигание соцветий — обособление бутонов	Долгоносики, грушевый плодовый пилильщик, листовертки, грушевая медяница, грушевый галловый клещ, парша, мучнистая роса, септориоз	Опрыскивание смесью инсектицида и фунгицида. Против комплекса вредителей — БИ-58, золон. К одному из них добавляют строби или топсин М.
Сразу после цветения	Листовертки, грушевый пилильщик-ткач, грушевая медяница, грушевый галловый клещ, парша, септориоз	Смеси выше приведенных препаратов чередуются
При сумме эффективных температур 230° ориентировочно — конец мая (календарные сроки согласовываются со специалистами службы защиты растений)	Яблонная плодожорка (гусеницы первого поколения), восточная плодожорка, грушевая медяница, парша	Обработка смесью золона и хлорокиси меди
Через 10–12 дней после предыдущей обработки (ориентировочно — через 40 дней после цветения груши)	Грушевая плодожорка (массовый лет бабочек), яблонная плодожорка (отрождающиеся гусеницы), грушевый клоп, грушевый галловый клещ	Опрыскивание децисом. При наличии клещей к инсектициду добавляют демитан
При сумме эффективных температур 640–650° ориентировочно — конец июля — первые числа августа (календарные сроки согласовываются со специалистами службы защиты растений)	Яблонная плодожорка (гусеницы второго поколения), восточная плодожорка, древесница въедливая	Осенние и зимние сорта. Обработка проводится сумитионом или децисом с учетом срока ожидания до уборки урожая.

Journal-plaza.net

Інсектициди, рекомендовані для захисту груші від шкідників

№ п/п	Інсентицид	Норма витрати препарату, л, кг/га	Шкідник						Строк остан. обробки (в днях до збирання врожаю)	Макси-мальна кратність обробок
			щитівки, несправжні щитівки	довгоно-сики, квіткоїди, пильщики	листо-гризучі, листо-війки	попе-лиці, ли-сто-блішки	плодо-жерки	кліщі		
1.	Бі-58 новий, 40% к.е.	0,8–2,0	+ бродяжки	+	+	+	+	+	40	2
2.	Демітан, 20% к.с.	0,6						+	20	1
3.	*ДНОК, 40% р.п.	15,0	+		+	+		+		1
4.	*Децис, к.е.	0,6				+	+		30	2
5.	* Золон, к.е.	2,5–3,0			+	+	+	+	40	2
6.	* Мітак, к.е.	3,0				+			30	2
7.	Сумітіон, к.е.	1,6–3,0	+ бродяжки			+	+		20	2
8.	Штефесін, 2,5% к.е.	0,6				+			30	2

Фунгіциди, рекомендовані для захисту груші від хвороб

№ п/п	Фунгіцид	Норма витрати препарату, л, кг/га	Хвороба				Строк остан. обробки (в днях до збирання врожаю)	Макси-мальна кратність об-робок
			парша	борош-ниста роса	бура іржа	септоріоз, інші плямистості		
1.	* Атемі С 80,8 WG, 80, 8% в.р.г.	1,25–1,5		+	+		30	4
2.	* ДНОК, 40% р.п.	15,0	+			+		1
3.	* Ефаль, 65% в.р.к.	3,0	+				30	3
4.	* Каратан ЕЦ, к.е.	1,0–2,0		+			25	3
5.	Мідний купорос, 98–99,1% п.	15,0–20,0	+			+		1
6.	* Рубіган, к.е.	0,6	+	+		(Пізньостиглі сорти)		1
7.	Стробі, 50% в.г.	0,2	+	+			30	4
8.	** Скор 250 ЕС, к.е.	0,15–2,0	+				30	4
9.	Топсін М, 70% з.п.	1,0–2,0	+	+			20	3
10.	Хлорокис міді, 90% з.п.	4,0–6,0	+			+	20	4
11.	Хорус 75 WG, в.г.	0,2	+				30	4
12.	Сірка колоїдна, паста	8,0–16,0	+	+			1	5
13.	Флінт 50, в.г.	0,15	+	+			20	3

Примітки:

* препарат зі статусом "експериментальна реєстрація";

** препарати, дозволені для продажу населенню. Норма витрати скору 250 ЕС, к.е. — 1,5–2,0 мл на 10 л води;

концентрації робочих розчинів при обприскуванні становлять: ДНОКом — 1%, каратаном та топсином М — 0,1%.

Journal-plaza.net

Слива

Фенофаза, срок проведения обработок		Вредители, болезни	Препараты, их смеси
	Обособление бутонов	Сливовая опыленная тля, серый почковый долгоносик, казарка, вишневый долгоносик, сливовый черный пилильщик, монилиоз, клястероспориоз, кармашки слив	Более полным спектром действия в этот период на вредных организмов обладают из инсектицидов БИ-58, данадим; из фунгицидов — хлорокись меди, хорус
Сразу после цветения, но не позднее 5–7 дней после его окончания		Те же вредители и болезни	Те же пестициды и их смеси, при повторной обработке — их чередование
	При сумме эффективных температур 200–205° (календарные сроки согласовываются со специалистами службы защиты растений)	Сливовая плодожорка (гусеницы первого поколения), восточная плодожорка, полистигмоз, кармашки слив, серая плодовая гниль	Обработка смесью пестицидов. Из инсектицидов эффективны золон, фуфанон; из фунгицидов — хлорокись меди и ее заменители
Через 14–16 дней после предыдущей обработки		Те же вредители и болезни	Те же пестициды и их смеси, при повторной обработке — их чередование
Рост и созревание плодов (календарные сроки согласовываются со специалистами службы защиты растений)		Сливовая плодожорка (гусеницы второго поколения)	Обработка одним из рекомендованных инсектицидов с учетом срока ожидания до снятия урожая

Інсектициди, рекомендовані для захисту сливи від шкідників

№ п/п	Інсектицид	Норма витрати препарату, л, кг/га	Шкідники						Строк остан. обробки (в днях до збир. врожаю)	Максим. кратність обробок
			щитівки, несправжні щитівки	довгоносики, пильщики	листогризучі, листовійки	плодожерки	плодожерки	кліщі		
1.	Бі-58 новий, 40% к.е.	1,2–2,0		+		+		+	40	1
2.	Данадим, 40% к.е.	2,0				+	+	+	40	1
3.	* Золон, к.е.	0,8–2,8				+	+	+	40	2
4.	Конфідор, в.р.к.	0,25				+			30	1
5.	Фуфанон, 57% к.е.	2,0				+	+		20	2
6.	* ДНОК, 40% р.п.	10,0	+		+	+		+		1

Примітки: * препарати зі статусом "експериментальна реєстрація".

Фунгіциди, рекомендовані для захисту сливи від хвороб

№ п/п	Фунгіцид	Норма витрати препарату, л, кг/га	Хвороба				Строк остан. обробки (в днях до збир. врожаю)	Максим. кратність обробки
			моніліоз	клястероспоріоз	полістигноз	кишеньки слив		
1.	* ДНОК, 40% р.п.	10,0	+	+				1
2.	Мідний купорос, 98–99,1% п.	10,0–15,0	+	+	+	+		1
3.	Хлорокис міді, 90% з.п.	4,0–6,0	+	+	+	+	20	4
4.	** Хорус 75 WG, в.г.	0,2–0,3	+	+			30	4

Примітки: * препарати зі статусом "експериментальна реєстрація";
** препарати, дозволені для продажу населенню. Норма витрати хорусу — 2,0–3,0 г на 10 л води; концентрації робочих розчинів при обприскуванні становлять: ДНОКом — 1%, хлорокисом міді — 0,4%.

Journal-plaza.net

Вишня

Фенофаза, срок проведения обработок	Вредители, болезни	Препараты, их смеси
Начало распускания почек — зеленый конус	Монилиоз, клястероспориоз, другие пятнистости	Опрыскивание 3%–ным раствором бордоской жидкости
Распускание плодовых почек — обнажение бутонов	Вишневый и другие долгоносики, листовертки, монилиоз, другие пятнистости	Опрыскивание смесью золона и хлорокиси меди
Сразу после цветения	Вишневый и другие долгоносики, листовертки, тли, монилиоз, коккомикоз	Обработка рекомендованными препаратами с учетом их чередования
Через 20 дней после цветения, при сумме эффективных температур в степной зоне — 190°, Лесостепи — 224–225° (календарные сроки согласовываются со специалистами службы защиты растений).	Вишневая муха, вишневый слизистый пилильщик, коккомикоз, серая плодовая гниль	Опрыскивание смесью сумитиона и хоруса с учетом сроков ожидания до сбора урожая
После уборки урожая	Вишневый слизистый пилильщик (второе поколение), другие листогрызущие, коккомикоз	Опрыскивание карате или митаком с добавлением топаза или топсина

Інсектициди, рекомендовані для захисту вишні від шкідників

№ п/п	Інсектициди	Норма витрати препарату, л, кг/га	Шкідники						Строк остан. обробки (в днях до збир. врожаю)	Максим. кратність обробок
			щитівки, несправжні щитівки	довгоносики, пильщики	листогризучі, листовійки	попелиці	вишнева муха	кліщі		
1.	* ДНОК, 40% р.п.	10,0	+		+	+		+		1
2.	* Золон, к.е.	0,8–2,8				+	+	+	40	2
3.	* Мітак, к.е.	1,2	(Маточники)			+		+		2
4.	Сумітіон, к.е.	1,0–2,0	+бродяжки			+			20	2
5.	*** Карате 050 ЕС, к.е.	0,4	(Розсадники)		+	+		+		2

Примітки: * препарати зі статусом "експериментальна реєстрація"; *** забороняється вживання ягід.

Фунгіциди, рекомендовані для захисту вишні від хвороб

№ п/п	Інсектицид	Норма витрати препарату, л, кг/га	Хвороби				Строк остан. обробки (в днях до збир. врожаю)	Максим. кратність обробок
			моніліоз	кок–комікоз	бура та інші плямистості	плодова гниль		
1.	* ДНОК, 40% р.п.	10,0	+	+	+			1
2.	Мідний купорос, 98–99,1% п.	10,0–15,0	+	+	+	+		1
3.	Топаз, 100 ЕС, к.е.	0,3–0,4		+	(Маточники)			2
4.	Топсін М, 70% з.п.	1,0		+			20	3
5.	Хлорокис міді, 90% с.п.	4,0–6,0	+	+	+	+	20	4
6.	** Хорус 75 WG, в.г.	0,25–0,3		+	+		20	4

Примітки: * препарати зі статусом "експериментальна реєстрація"; ** – препарати, дозволені для продажу населенню. Норма витрати хорусу — 2,5–3,0 г на 10 л води; – концентрації робочих розчинів при обприскуванні становлять: ДНОКом — 1%, топазом — 0,05%, топсином — 0,1%, хлорокисом міді — 0,4%.

Journal-plaza.net

Культура арбуза под плёночными укрытиями

Оптимизировать условия выращивания арбуза можно за счет применения различных укрытий: от простейших индивидуальных до плёночных групповых. Использование даже самых примитивных пленочных укрытий ускоряет созревание плодов на 2—3 недели, особенно при рассадном методе выращивания. Пленочные укрытия могут быть разными. Над каждой лункой устанавливают крест-на-крест две дуги из лозы и укрывают пленкой, иногда вместо дуг в качестве каркаса для пленки используют земляные валики. А можно оптимизировать микроклимат с помощью валика из пластмассовых бутылок, заполненных водой. Вода, нагреваясь днем, отдает тепло ночью.

Самый благоприятный микроклимат обеспечивают туннельные укрытия. Высевать арбуз можно, когда почва в укрытии прогреется до 12—14 °С. Ко времени прорастания семян температура почвы в туннельном укрытии должна быть не менее 16—18 °С. Если семена находятся в холодной почве, то это не только увеличивает период прорастания, но и чревато гибелью всходов. Низкая температура вызывает развитие патогенной микрофлоры, которая уничтожает проростки.

При оптимальных условиях семена арбуза дают всходы через 8—10 дней. Критический период в развитии бахчевых культур — появление всходов и образование 2—3 листочков, когда растениям нужно много тепла. Поэтому использование пленочных укрытий, которые на 10—12 °С повышают температуру воздуха, так эффективно для бахчевых культур.

Обычно семена бахчевых культур высевают под укрытия в III декаде апреля, а рассаду высаживают в начале мая. В каждую лунку вносят 1 ст. ложку золы, которую тщательно перемешивают с землей, а затем добавляют одну-две пригоршни перегноя и 1 ч. ложку нитроаммофоски. Такое стартовое локальное внесение удобрений повышает урожайность растений на 20% по сравнению со сплошным его распределением. Очень важно после посева замульчировать поверхность почвы перегноем.

Придерживаются следующих схем размещения арбуза: 100х50—70 см, (140 + 70) х 50—60 см. В каждую лунку помещают по 3 семени на глубину 3—6 см, что на 1—2 см мельче, чем в открытом грунте.

Под такими укрытиями растения растут, как правило, до начала июня, когда минует опасность заморозков. Оптимальная температура днем 25—30 °С. Особое внимание нужно уделять вентиляции укрытий, чтобы не допускать перегревов.

Арбуз поливают не часто, так как обильные поливы снижают сахаристость, способствуют утолщению коры и появлению грибных заболеваний. Подкармливают растения через каждые две недели птичьим пометом, чередуя с минеральными удобрениями (10—15 г аммиачной селитры, 40—50 г суперфосфата, 20—30 г серно-кислого калия на 10 л воды).

Самый ответственный период — снятие пленки. Делают это постепенно, в пасмурную погоду, чтобы растения не сгорели под действием ультрафиолетовых лучей. Резкая смена микроклимата сильно ослабляет растения, они могут болеть и быть источником инфекции для основных посадок.

Сорта и гибриды арбуза

для пленочных необогреваемых теплиц и пленочных укрытий

ОГОНЕК. Скороспелый сорт, количество дней от всходов до начала созревания плодов 65—70. Плоды среднего размера, иногда довольно крупные (7—8 кг), округлые, черно-зеленые, быстро перезревают. Мякоть нежная, сочная, красная. Семена коричневые, мелкие. Сорт характеризуется слабой устойчивостью к фузариозу.

ОБРИЙ F1. Среднеранний гибрид, количество дней от всходов до начала созревания плодов 75—80. Отличается дружной отдачей урожая. Плоды массой 4—6 кг, округлые, темно-зеленые, без рисунка. Мякоть ярко-красная, сочная. Гибрид относительно устойчив к антракнозу и мучнистой росе.

БОРЧАНСКИЙ. Раннеспелый сорт. Создан в Институте овощеводства и бахчеводства УААН. Плоды среднего размера (2,5—3,0 кг), округлые, зеленые, с темно-зелеными узкими шиповатыми полосами. Мякоть нежная, зернистая, сочная, карминно-красная, сладкая. Семена крупные, черные.

ПИВНИЧНЭ СЯЙВО. Ультраскороспелый сорт, количество дней от всходов до начала созревания плодов 63—65. Благодаря ультраскороспелости и некрупным (масса 1,0—2,0 кг) плодам идеально подходит для защищенного грунта. Первые плоды формируются после появления 3—5-го листа. Плоды округлые, зеленые. Мякоть нежная, розовая.

ГОЛОПРИСТАНСКИЙ. Раннеспелый сорт, количество дней от всходов до начала созревания плодов 63—65. Плоды массой 3—5 кг, шарообразные, светло-зеленые, с зелеными нитчатыми полосами. Толщина коры 10—12 мм. Мякоть ярко-красная, нежная, сочная, сладкая. Транспортабельность плодов удовлетворительная. Сорт относительно устойчив к антракнозу и фузариозу.

Journal-plaza.net

ПЕРВАЧОК. Раннеспелый сорт, количество дней от всходов до начала созревания плодов 60—65. Плоды массой 3—4 кг, шаровидные, светло-зеленые, с темно-зелеными шиповатыми полосами. Толщина коры 10—12 мм. Мякоть малиновая, нежная, сочная, сладкая. Транспортабельность плодов удовлетворительная. Сорт относительно устойчив к фузариозу и антракнозу.

КРАСЕНЬ. Раннеспелый сорт, количество дней от всходов до начала созревания плодов 65—67. Плоды массой 3—4 кг, шарообразные, черные, с сизым налетом. Толщина коры 10 мм. Мякоть ярко-красная, нежная, сочная, сладкая. Транспортабельность плодов благодаря упругости коры высокая. Сорт относительно устойчив к фузариозу и антракнозу.

КНЯЖИЧ. Раннеспелый сорт, количество дней от всходов до начала созревания плодов 68—73. Средняя масса плода — 5,9 кг. Плод округлый или овальный, светло-зеленый, с темно-зелеными шиповатыми полосами, которые иногда сливаются с фоном. Толщина коры 10,0—12,0 мм. Мякоть нежная, малиновая, зернистая, сочная, очень сладкая. Сорт характеризуется невысокой лежкостью и транспортабельностью. Относительно устойчив к антракнозу, бактериозу и альтернариозу.

БОРИСФЕН. Раннеспелый сорт, количество дней от всходов до начала созревания плодов 65—70. Плоды среднего размера (4,5—6,0 кг), тупоэллиптические, зеленые, с широкими темно-зелеными шиповатыми полосами. Мякоть нежная, карминно-красная, сладкая. Семена коричневые, крупные.

КРИМСОН ГЛОРИ F1. Раннеспелый высокоурожайный голландский гибрид. Плод продолговатый, темно-зеленый, с широкими прерывистыми полосами. Средняя масса плода 6,0 кг. Мякоть зернистая, нежная, очень сочная и сладкая. Сорт отличается высокой лежкостью и транспортабельностью. Устойчив к антракнозу и мучнистой росе.

РОЙАЛ КРИМСОН СВИТ. Раннеспелый сорт голландской селекции. Плоды тупоэллиптической формы, поверхность гладкая, светло-зеленая, с зелеными широкими шиповатыми полосами. Мякоть малиновая, зернистая, очень сочная и очень сладкая. Средняя масса плода — 6,0 кг. Для сорта характерны высокая лежкость и транспортабельность, устойчивость к болезням.

ДОЛБИ F1. Раннеспелый гибрид, плоды начинают созревать на 65—68-й день. Плоды округлые, очень однородные. Масса плода 9—12 кг. Мякоть приятной структуры, красная, сочная. Плоды устойчивы к растрескиванию и хорошо ведут себя при транспортировке. Гибрид хорошо адаптирован к выращиванию в самых различных условиях, устойчив к стрессам.

При выращивании арбуза под пленочными укрытиями первые цветки опыляют вручную. Для этого утром срывают с растения мужской цветок, обрывают лепестки и легким прикосновением наносят пыльцу на женский цветок. Чтобы привлечь пчел к растениям арбуза, нужно опрыскать их слабым раствором сахара или меда.

В период выращивания под укрытиями растения поливают только при подсыхании почвы. После снятия пленки поливы прекращают. Есть такой закон: чем меньше поливов, тем слаще бахча.

Уход за растениями заключается в прорывке всходов, рыхлении почвы, прополке, уничтожении сорняков, при желании нормировании урожая, проведении подкормок.

Прореживая всходы, в лунке оставляют только одно растение, поскольку бахчевые очень светолюбивы. Загущение отрицательно сказывается на величине плодов. Обработка почвы необходима не только с целью уничтожения сорняков, но и для улучшения аэрации почвы. Глубина рыхления зависит от особенностей развития корневой системы. Первый раз рыхлят на глубину 12—14 см, второй раз при появлении 5—7 листьев на глубину 10 см, а в рядках — 6—8 см. Когда начинают раскладываться плети, растения бахчевых желательно не тревожить. Эффективный прием увеличения урожая арбуза — присыпание плетей землей для образования дополнительных корней.

У арбуза урожай формируется в первую очередь на центральном побеге, а также на побеге первого порядка. Поэтому можно прищипывать все лишние побеги, не трогая центральный и побеги первого порядка. Целесообразно удалять завязи и плоды, которые не успевают вызревать. За период вегетации проводят 1—2 подкормки. Первую — в фазе 2-х листьев сброженным куриным пометом в разведении 1:10—12, вторую — в фазе 4 листьев минеральными удобрениями дозами, принятыми для тепличной культуры. Под одно растение вносят 2—3 л раствора. Удобрения вносят при первой подкормке на расстоянии 20 и при второй — 40 см от растения.

Для ускорения созревания арбуза рекомендуется перевернуть плод так, чтобы обратить к солнцу лежащую на земле сторону. Делать это можно только один раз, так как двух—трехкратное оборачивание приводит к снижению урожая.

Плоды арбуза убирают в состоянии полной зрелости. Определяют ее по некоторым признакам. У спелого арбуза усыхают усики, появляется своеобразный налет на коре, изменяется интенсивность ее окраски. При ударе щелчком спелый арбуз издает глухой звук, а при сдавливании — треск. Пятно на боку зрелого арбуза должно быть желтого, а не белого цвета. Кроме того, у зрелого арбуза можно легко снять верхний слой кожуры, поцарапав ее слегка ногтем.

Созревшие арбузы важно убирать в сухую и ясную погоду, не менее чем через 3—4 дня после дождя. Урожай арбуза при соблюдении указанной агротехники может составить 4—5 кг/м^2.

Людмила ШУЛЬГИНА,

профессор, доктор сельскохозяйственных наук

Journal-plaza.net

В гостях у сказки

В последние дни лета, словно не желая мириться с неотвратимостью приближающейся осени, Киев снова преображается, — наступило время традиционной выставки цветов. Открытие ее всегда приурочено ко Дню Независимости Украины, и длится она до первого дня осени.

Тема нынешней экспозиции — сказки. Поэтому неудивительно, что наибольшей популярностью композиции пользовались у детей. Буратино и царевна-лягушка, Дюймовочка и Колобок, Маленький принц и Золушка, "высаженные" на фоне ярких газонов, привлекали внимание восторженных зрителей.

Сотни тысяч живых цветов образовали затейливые узоры, сплелись диковинными завитками, превратив ландшафтный парк в сказочную страну, залитую солнцем, наполненную нежными ароматами и яркими красками.

Агератум, клубневые бегонии, разноцветные колеусы, тагетесы, крестовник и хризантемы... Разнообразие расцветки листьев и цветков позволило создать незабываемое зрелище. Сначала для фигур сделали каркасы, заполнили их субстратом, а затем высадили в них растения. И сразу "ожили" диковинные птицы и звери.

Надо сказать, что и весь город украсился цветами. Они наполнили нашу жизнь яркими красками, преобразив даже серые осенние дни. Теперь мы и время отмеряем... по цветам, вернее, по цветочным часам. На выставке состоялся конкурс цветочных часов. Самые большие из них, они и в Европе самые большие, расположены на центральной площади Киева — майдане Независимости. Механизм часов подарила Киеву мэрия шотландского Эдинбурга, а цветочное оформление сделали по эскизам народного художника Украины, лауреата Шевченковской премии Леонида Андриевского.

И лето продолжается... пока идут цветочные часы.

Journal-plaza.net

Сверим наши часы

Когда-то, живя в часовне Ионовского монастыря на территории Центрального ботанического сада, я обнаружила рядом с механизмом старинных маятниковых часов удивительный потертый временем циферблат с треугольным указателем. Я сразу поняла, что это были солнечные часы, которыми пользовались монахи для определения точного времени. Интересно, что длинная сторона треугольника с плоскостью циферблата составляла угол, равный географической широте данной местности (для Киева — 50° 26'). На Контрактовой площади во дворе больницы также сохранились солнечные часы конца XVIII века. Высота их 5 м. Спроектированы и построены они учителем математики Киево-Могилянской академии французом Пьером Брульоном. Правда, раньше стрелки часов не переводили вперед-назад, потому они правильно показывали время только зимой.

С противоположной стороны сквера со статуей Григория Сковороды находится фонтан Самсон, украшенный ротондой со старинными солнечными часами, изготовленными по проекту того же автора.

Оригинальные солнечные часы есть в киевском парке "Победа".

В древности время отсчитывали именно с помощью солнца. Палка, воткнутая в землю на открытом пространстве, освещенном солнцем, отбрасывала тень. Перемещается по небу солнце — передвигается на земле тень от палки, описывая своим концом дугу, которую впоследствии использовали в качестве циферблата с указателями соответствующего часа дня. Поскольку "пружину" солнечных часов заводит его величество Солнце, то часы эти — самые точные.

Дата возникновения первых солнечных часов неизвестна. Согласно некоторым источникам, древнейшие из известных ныне солнечных часов были изготовлены около 1500 лет до н.э. Они были сделаны из камня, имели вертикальный выступ на одном конце. Время отсчитывалось по засечкам, нанесенным через неравные интервалы. Часы выставлялись горизонтально по отвесу.

Самым старым из сохранившихся письменных документов о солнечных часах, датируемым 732 г. до н.э., считается Библия (4 Царств, 20:10, Исайя, 38:8). Солнечные часы древних не имели секундных делений, но делили сутки на день (от восхода до заката солнца — 12 ч) и ночь (12 ч).

Известно, что в Рим первые солнечные часы привез консул Валерий Массала из Сицилии в 263 г. до н. э. Устроенные для более южной широты, они показывали время неточно. Для широты Рима первые часы устроил Марций Филипп около 170 года до н.э.

С развитием математики создание солнечных часов превратилось в целую науку и одновременно искусство — гномонику. Так, например, арабские астрономы (Сабит ибн Корра, Ибн аш-Шатир, Абу-л-Хасан ибн Юнис) оставили обширные трактаты по устройству солнечных часов. Кроме "часовых" линий, на поверхности арабских часов наносили ещё направление к Мекке (так называемая кибла). Особенно важным считался момент дня, когда конец тени вертикально поставленного штифта приходился на линии киблы.

Каких только по форме не было солнечных часов: плоские, конические, шаровидные, цилиндрические, горизонтальные, вертикальные. Разными они были у египтян, китайцев, вавилонян, греков, индусов, перуанских инков.

Примерно в начале христианской эры был открыт принцип наклонного указателя (гномона), позволившего ввести "равные часы", обеспечившие более точное хранение времени. Было обнаружено, что если стержень гномона направить на полюс мира, то он как бы станет осью той параллельной экватору окружности, по которой вращается Солнце. Разделив ее на 24 равные части, получили часы одинаковой длительности. После этого изготовление точных и равномерно идущих солнечных часов стало простым геометрическим и тригонометрическим занятием.

Journal-plaza.net

В Самарканде, например, и поныне возвышается 50-метровая башня — солнечные часы, построенные в 1430 году ученым-астрономом Улугбеком.

В XVII-XVIII в.в. солнечные часы часто устанавливали на соборах и монастырях, общественных и частных зданиях. И все они были прекрасными архитектурными украшениями, умело выполненными руками древних мастеров. В Москве их можно увидеть в Новодевичьем монастыре, в Троице-Сергиевой Лавре. Есть они и в Санкт-Петербурге и его окрестностях. Часто для лучшей видимости солнечные часы сооружали больших размеров. По всему миру можно отыскать множество таких часов, сооруженных в самое разное время. Так, в Индии в XVIII веке махараджа Джай Сингх II (1686—1743) построил в Джайпуре здание обсерватории высотой около 30 м, которое является "указательной стрелкой" солнечных часов. До недавнего времени это были самые большие солнечные часы в мире.

В конце 20-х годов XX в. очень большие солнечные часы построены в городе Дронтгейме в Дании. Они расположены на рыночной площади. Статуя, стоящая в центре, отбрасывает тень на металлические пластины, вмонтированные в мостовую.

У нас в Украине бердянцы, например, сверяют свои часы с огромными солнечными часами, расположенными на набережной.

Но самыми большими в мире сегодня считаются часы испанского архитектора Сантьяго Калатравы. Глядя на мост в живописном парке в Калифорнии, трудно сразу распознать в нем солнечные часы. Но пилон этого моста в виде указующего в небо перста высотой около 66 м и является главной стрелкой солнечных часов. Циферблатом этих часов служат дорожки парка, а часовые отметки сделаны из искусственного камня.

В наше время наиболее распространены горизонтальные часы с треугольным гномоном и вертикальные, устроенные на стенах домов. Однако можно встретить и множество других конструкций.

В настоящее время все чаще и чаще солнечные часы устанавливают в городских парках, скверах, набережных, на площадях, на газонах и площадках перед загородными домами.

Недостаток, имеющийся у солнечных часов (они не показывают ночное время), ученые смогли устранить, соорудив цифровые солнечные часы, работающие и при лунном свете. Изобретены они были в 1994 году в Германии.

Они работают без электричества и не имеют никаких движущихся частей. Вместо этого солнечный свет (и отраженный лунный) пропускается через два хитро придуманных фильтра в форме чисел.

Число людей, которых увлекло это древнее искусство, постоянно растет. Создаются всевозможные сувениры с разметкой солнечных часов: подвески, кольца, серьги, брелоки, сувенирные шкатулочки.

Почему бы и вам на своем дачном участке не разместить солнечные часы как украшение ландшафта, например, в виде "старинных" часов, окруженных солнечными цветками эшшольции. Или такого сильного архитектурного акцента как часы в Эрфуртском ботаническом саду.

Расположить солнечные часы можно в месте пересечения дорожек, в центре декоративного огорода, палисадника, клумбы или детской площадки. Они всегда будут смотреться как красивый композиционный акцент.

Очень интересны варианты часов, где в роли главной часовой стрелки — например, ребенок на детской площадке или человек на площадке с декоративным мощением.

Можно солнечные часы сделать и в виде цветочной клумбы, высадив в нее растения с разным временем раскрытия цветков, например, ипомея, лен, мак, эшшольция, табак душистый, маттиола и др.

При изготовлении часов можно использовать сочетания инертного материала (кирпича, плитки) и цветов.

Ну а если свободного места на участке совсем мало, то их лучше повесить на стену дома. Вообще, у солнечных часов, кроме красоты, очень много преимуществ: за ними не надо ухаживать, их сложно украсть и еще сложнее повредить.

Галина МИРОНОВА,
ландшафтный архитектор

МОТОБЛОКИ · МОТОКУЛЬТИВАТОРИ
ОКУЧНИКИ, КАРТОПЛЕКОПАЧІ, КОЛЕСА МЕТАЛЕВІ,
ХОДОЗМЕНШУВАЧІ, ПЛУГИ, ПРИЧІПИ
(044) 223-75-10, 223-75-15
вул. Кондратюка, 1, корпус 5, офіс 10, (район площі Шевченка)
ЗАПЧАСТИНИ КАМАЗ, МАЗ, ЗИЛ, ГАЗ
(044) 461-81-71, 461-81-72/77

ОБПРИСКУВАЧІ НА АКУМУЛЯТОРАХ
АЕРОЗОЛЬНІ ГЕНЕРАТОРИ
холодного та гарячого туману
ВИПАРОВУВАЧІ СІРКИ
(067) 918-38-48, (067) 707-10-20
www.tuman.com.ua info@tuman.com.ua

МІНІ-ТЕХНІКА
від вітчизняного виробника
МОТОКУЛЬТИВАТОРИ
МОТОБЛОКИ
та змінне причіпне
обладнання до них
виготовлення
продаж
гарантія
ТОВ "ППМ-Спецтехніка"
29025 Україна
м. Хмельницький,
вул. Курчатова, 6
(завод "Нева")
т/ф: (0382) 78-38-88, 78-38-78
Моб.тел.: 8 (067) 974-45-24
E-mail: spectehnik@hm.ukrtel.net

Двигун HONDA японський
Сінтай, Вейту та ін.
Міні-трактори
"Бєларус-132Н"
Мотоблоки
"Бєларус-09Н", Зірка НТ-135" та ін.
Доступні ціни. Оптом і вроздріб. Запрошуємо дилерів.
ТОВ«Агротехніка», м.Київ, вул.Кондратюка,1, т.(044) 430-31-45. www.agrotehnika.kiev.ua

Journal-plaza.net

Стильная коллекция – за сезон

Как сложно при разбивке цветника придать ему стильный и изысканный вид. И дело не только в уточненном вкусе и умении подобрать сочетание цвета и форм декоративных культур, но и в том, что цены на модные новинки порой "кусаются". Так что приобрести сразу все, что хочется — весьма дорогое удовольствие. Вот почему увлеченные цветоводы из огромного многообразия декоративных растений выделяют любимцев и годами составляют свои цветники. Если же бюджет не позволяет вам сделать цветник своей мечты реальностью, не стоит отчаиваться, – всегда есть выход. Можно вырастить коллекцию многолетников из семян!

Георгина изменчивая всегда верна красоте

Сударыня-георгина, обладательница ослепительных нарядов, способна угодить любому, даже самому капризному ценителю. В последние годы селекционеры все больше внимания уделяют выведению карликовых форм далии, которые начинают цвести в ранние сроки. Голландские и японские сорта бордюрных георгин хороши и в обычном цветнике, и в модных "мобильных" садах из контейнерных композиций. Очаровательные карликовые георгины с шаровидными, анемоновидными, звездчатыми, игольчатыми цветками разнообразных окрасок можно вырастить на балконе и подоконнике, на террасе и у искусственного водоема.

Я долгое время воздерживалась от соблазна обзавестись георгинами, ограничиваясь лишь неприхотливыми "Веселыми ребятами". Агротехника мне казалась невероятно сложной. Кроме того, пугала возможность "потерять" клубни редких экземпляров при хранении в зимний период. Но познакомившись со статьями Наталии Комовой и Нины Босой на страницах "Огородника", я изменила свое мнение и с радостью стала знакомиться с этой культурой.

На одной из выставок обратила внимание на семена трех разновидностей георгины изменчивой: помпонной, анемоновидной и воротничковой. Поскольку я уже выращивала из семян "Веселые ребята" и никаких сложностей при этом не возникало, то сразу решила попробовать что-то более сложное.

В апреле высеяла семена в лотки с легкой плодородной почвой, заделав их на глубину 1,5 см. Лотки установила во дворе под укрытием из спандбонда. Уже на 4-й день появились всходы. Когда у растений было по две пары листьев, распикировала их в поллитровые стаканчики, в них они росли до высадки в открытый грунт.

Первыми зацвели помпонные георгины, уже на 65—70-й день от появления всходов. Расцветки — самые разнообразные: белые, лососевые, все оттенки красного, розового, желтого и оранжевого, были и двухцветные. В высоту растения достигали 70—80 см, сформировали пышные кустики со множеством бутонов. Цветки, в основном, были с соцветиями полушаровидной формы, с тремя рядами язычковых цветков вокруг плоского диска, но встречались и формы с простыми цветками. Диаметр цветочных корзинок — 7—8 см. Замечательно выглядели в групповой посадке и в букетах.

Цветение воротничковых георгин наступило через 90 дней после появления всходов и превзошло все мои ожидания. Все растения достигали в высоту 35—50 см и буквально "утопали" в крупных (диаметр 12—14 см) цветках и массе бутонов. Расцветки —

Journal-plaza.net

самые невообразимые, что ни экземпляр, то шедевр. Лепестки — бархат и атлас: вишнево-черные с ярко-цикламеновым "воротничком", малиново-белые, желто-рябиновые и бело-розовые... Много-премного, все разные и восхитительные. Кто любит цветы, тот меня поймет — это момент счастья, когда "захватывает дух".

Другой, не менее волнующий, сюрприз преподнесли мне сеянцы анемоновидных георгин. Достаточно уже того, что все они были карликами (35—45 см) и выпустили массу бутонов, которые зацвели на 95—100-й день от появления всходов махровыми двухцветными "шариками". Так еще и листья у некоторых экземпляров были темно-пурпурного и фиолетового цвета! Повеяло фантастикой о "марсианских хрониках"... Черные листья, белые цветки, фиолетовые листья, а цветок — золотой с карминовой каймой... Опять все разные, удивительные и неповторимые.

Уход заключался в поливах и подкормках. Ближе к сентябрю окучила стебли и приготовила укрытие в ночное время от заморозков, чтобы продлить цветение, дать вызреть клубням и семенам и повторить опыт на следующий год. Так как на участке в это время цветут разные сорта георгин, может получиться и новый шедевр. Ведь георгина столь изменчива внешне, все же постоянна по красоте и стилю.

Колеус Блюме — "ковер" на все лето

Всем знакомый с детства как комнатное растение колеус (крапивка), ныне стал широко использоваться в цветочном оформлении для открытого грунта. Модная тенденция выращивать растения с красивоокрашенной листвой, сохраняющей декоративность весь сезон, привела к поиску и селекции неприхотливых декоративных культур. Вспомнили и о колеусе: такая богатая палитра листьев присуща немногим растениям. Этот многолетник прекрасно растет и на солнечных местах, и в полутени. Теплолюбив, влаголюбив, при регулярных подкормках на легких питательных почвах наращивает крупные яркие листья и придает композиции праздничный вид. Цветет колеус некрупными синими цветами, собранными в колос, которые обычно удаляют, чтобы растения не вытягивались, а формировали ветвистый кустик. Колеусы легко размножаются черенками, но если вы захотите получить сразу много посадочного материала, то цветки необходимо оставить, чтоб получить семена. Тогда появится возможность создания "ковровых" дорожек, клумб и к ним "в тон" — различных подвесных и контейнерных композиций.

Семена колеуса высеяла в лотки в апреле, разместив их равномерно на поверхности влажной легкой почвы и, накрыв стеклом, поставила на подоконник. Через 10 дней стали появляться всходы. В мае растения распикировала в горшочки вместимостью 0,25 л и установила под укрытием из спандбонда. Когда миновала угроза заморозков, высадила их в открытый грунт. Пока цветущих растений мало, колеусы своей нарядной листвой очень привлекают внимание, а когда в саду "пик" цветения, они еще больше подчеркивают красоту цветов, растущих по соседству. Листья у моих сеянцев —

светло-зеленые и желтые, темно-красные и коричневые, розовые и оранжевые, с контрастными прожилками, крапинками, штрихами и нарядной каймой по бахромчатому краю. Отличаются сеянцы и силой роста (25—50 см). Среди сеянцев очень много красивых экземпляров с яркой окраской и формой листьев. Перед заморозками я пересажу их в горшки и заберу в дом. Весной с них можно будет взять черенки, а остальное количество необходимого посадочного материала вновь получить из семян.

Даже из одних только описанных георгин и колеусов летом можно создать неповторимую композицию, не требующую особых материальных затрат, навыков, времени и сил, достаточно вашего желания, любви и заботы.

Светлана ВНУКОВА,
ул. Кирова, 37а, с. Русские Тишки,
Харьковский р-н,
Харьковская обл., 62440

Journal-plaza.net

ФОТОКОНКУРС

Раскрась свой мир!

Наш "золотой фонд"

В этом году у нас лидирует желтый цвет. Желтые цветы, как солнце, освещают наш двор с весны до осени. Начинают алиссум и лакфиоль и заканчивают осенние "лидеры" — тагетес и хризантема. Не знаю, правильно ли я подобрала фотографии, но ведь на одном снимке все не поместится, к тому же цветы распускаются в разное время. Не успела снять и замечательные "солнечные" лилейник, тунбергию, космею сорта Клондайк, астру Принцесса, бархатцы Золото инков. Вот какой у нас "золотой фонд"! Каждый из них вносит свой оттенок, добавляя сияния нашим цветникам.

Любовь ГАСЕНКО,
с. Масловка, Херсонская обл.

Journal-plaza.net

Волшебный сад для внучки

...Очень люблю раздел "Дизайн усадьбы", но пока сделать такую красоту в своем саду у меня не очень получается. Цветы собираю годами. Много многолетников. Сделать перепланировку не решаюсь. Но цветы очень люблю, каждый год добавляю что-то новое. И внучке нравится мой цветник, она себя в нем чувствует, как Герда в волшебном саду.

Елена Разумовская,
пгт Широкое, Днепропетровская обл.

Мой прекрасный "листок"

Хочу рассказать вам о своем новом цветнике. Цветов у меня много, они занимают большое пространство в саду. Но есть одно место, где растениям приходится плохо, — солнце освещает его в дневное, самое жаркое время. Поэтому цветы на этом участочке быстро отцветают или вовсе засыхают. Нужно было подобрать красивое и неприхотливое растение, которое выдержало бы такие условия. Мой выбор пал на пеларгонию. Высадила черенки на клумбу в форме листика, обсадила ее рассадой агератума, а между ними — молодые розетки хлорофитума.

Все лето моя клумба-листок радует глаз. Не боится ни жары, ни жгучих прямых солнечных лучей. Только кустики пеларгонии сильно разрослись, нижние листики на них начали желтеть и сохнуть. Пришлось для лучшей вентиляции нижние листья оборвать. Агератум на солнце немного привядает, но вечерние поливы возвращают ему свежесть. Никакого другого ухода моя клумба не требует.

Вот так — минимум ухода и максимум красоты, радости и удовольствия. Ведь цветы несут позитив. Любой цветник — гарантия хорошего настроения!

Светлана Липовецкая,
г. Гайсин, Винницкой обл.

Journal-plaza.net

Подготовимся к зимовке

Старинная поговорка "готовь сани летом, а телегу зимой" как нельзя лучше подходит для рекомендаций по подготовке роз к зиме.

Начинать подготовку надо со дня приобретения посадочного материала. Сорта нужно выбирать морозоустойчивые, саженцы — здоровые, лучше с закрытой корневой системой, привитые на подвой розы канина (r. canina).

При посадке следует тщательно выбирать место, где розы будут чувствовать себя комфортно. Высаживать их нужно так, чтобы кусты удобно было укрывать на зиму, а летом проводить обрезку, прополку, полив и т. д. Место посадки должно быть хорошо освещено, защищено от сквозняков, северных и северо-восточных ветров. Кусты роз в затенении плохо цветут и не всегда хорошо переносят зиму.

Для нормального развития розам необходим соответствующий запас питательных веществ, накопление которых замедляется при недостатке света и тепла. Поэтому розам нужно создать нормальный световой и тепловой режим.

Розы хорошо растут и развиваются на гумусной почве, богатой питательными веществами, поскольку они регулярно и вовремя получают питание в таком количестве, которое необходимо им в каждый период вегетации.

Если в течение всего сезона соблюдать правильную агротехнику, хорошо подготовленная роза с вызревшими побегами благополучно переживет зиму даже без укрытия. Исключение составляют редкие зимы с сильными морозами и без снега. Поэтому с ранней весны все усилия садовода должны быть направлены на то, чтобы подготовить розу к зимовке. Весеннее внесение удобрений обеспечивает быстрый рост побегов (чему способствует азот в составе удобрений) и цветение (об этом "позаботится" фосфор). Чем лучше мы подкармливаем розу в этот период, тем больше разрастается куст. Сформировавшиеся в начале сезона побеги успевают вызреть до зимы.

Начиная с первой половины августа прекращают внесение азота, иначе буйно растущие растения не успевают подготовиться к зиме и могут погибнуть. В это время проводят **первую** укрепляющую корневую подкормку роз перед зимовкой. Для этого готовят питательный раствор: на 10 л воды берут 25 г суперфосфата, 10 г серно-кислого калия , 2,5 г борной кислоты (или 3,5 г буры). Десяти литров этого раствора достаточно для удобрения 4 м^2 розария.

Вторую корневую подкормку роз проводят в начале сентября: на 10 л воды — 15 г суперфосфата и 16 г серно-кислого калия (или монофосфата калия).

Но вместо корневых лучше сделать внекорневые подкормки такими же растворами с концентрацией в три раза меньше указанных.

В начале сентября в почву розария рекомендуется вносить гранулированное удобрение "Осеннее".

С начала сентября прекращают перекопку и рыхление почвы между кустами роз, формирование растений, чтобы не вызывать развития побегов из почек, находящихся в состоянии покоя.

Полив — важный элемент агротехники роз. Роза очень любит воду. Однако частый полив малыми дозами приводит к развитию поверхностных корней, которые легко травмируются при рыхлении почвы, а зимой повреждаются морозами. Поливать розы лучше не чаще раза в неделю, но обильно — не менее 10—15 литров на куст. Обязателен тщательный полив перед внесением удобрений, поскольку растения усваивают питательные вещества только в растворенном виде. В середине сентября полив прекращают, чтобы не провоцировать рост новых побегов. К тому же сухая почва лучше для зимовки, чем переувлажненная.

Работу по подготовке роз к зиме раньше начинали в конце сентября. Нынче климат слегка изменился в "теплую" сторону, и наши розы цветут почти до ноября. Но погода есть погода и расслабляться не стоит: можно ждать любых сюрпризов. Когда осень теплая, мы можем сдвинуть сроки подготовки к зиме, правда, ненадолго, от силы на две недели. Опять же надо учитывать и местный микроклимат, и расположение вашего сада.

Существует много способов укрытия роз. Их можно условно разделить на две группы. Самый простой и наиболеее часто применяемый вид укрытия — насыпной холм.

Насыпной холм. Перед окучиванием с кустов роз удаляют листья, цветы и неодревесневшую часть побегов. Некоторые цветоводы в конце октября, задолго до укрытия, срезают все цветки и бутоны, чтобы предотвратить излишний расход питательных веществ и повысить закалку растений. Поверх розы на 25—30 см насыпают сухую рыхлую почву, а затем утепляют различными материалами (лапник, листья, торф, опилки и др.). Ни в коем случае при окучивании роз не берите землю для укрытия с междурядий: вы можете повредить горизонтальную корневую систему кустов, что приведет к торможению роста и снижению продуктивности кустов. Кроме того, в образовавшихся в междурядьях бороздах, как правило, после осенних обильных дождей застаивается и замерзает вода, отчего еще больше повреждается корневая система. Для окучивания лучше использовать привозной грунт.

Воздушно-сухой способ укрытия роз. Особенность такого укрытия заключается в том, что утеплительный материал не касается непо-

Journal-plaza.net

средственно побегов и поддерживается на высоте 40—50 см каркасами из металлической проволоки в виде решетки с ячейками около 40 см. Размеры каркасов определяются размерами клумб. Воздушно-сухим этот способ укрытия назван потому, что имеет значение не только водонепроницаемое укрытие, но и воздушная среда, которая окружает побеги роз. В качестве утеплительного материала применяют камышовые маты, поролон, пенопласт.

Розы обрабатывают препаратами против зимующих стадий грибных болезней и вредителей, а затем слегка окучивают. На клумбах устанавливают каркасы, которые сверху и с боков покрывают 2—4 слоями бумаги или другим утеплительным материалом, затем сверху расстилают еще и полиэтиленовую пленку. С боков пленку подвертывают под каркас или закрепляют, чтобы ее не сорвало ветром. Укрывают розы в сухую погоду. Торцевые стороны этого укрытия закрывают при температуре воздуха ниже −15 °С.

Воздушно-сухой способ укрытия обеспечивает надежное сохранение роз в зимнее время. Возможность свободного доступа воздуха к розам и удобство проветривания в любое время способствуют оздоровлению растений. Хорошая сохранность побегов позволяет провести более правильную обрезку.

Весной, во время оттепели, розы нужно проветрить. При воздушно-сухом укрытии эта работа не представляет трудности, достаточно с торцов отбросить снег, приподнять пленку и утеплительный материал. Когда сойдет снег, начинают постепенно снимать утеплительный материал. Над розами оставляют притенение в виде бумаги или лапника, пока почва не оттает и не прекратятся сильные ночные заморозки. Разокучивают кусты после полного оттаивания почвы и набухания почек. Затем приступают к обрезке.

Следует отметить, что такое укрытие надежно и экономично, так как утеплительный материал можно использовать несколько раз.

Для укрытия плетистых и полуплетистых роз их ветки снимают с опоры, если их больше 10—12, то старше трёх лет, а также самые слабые вырезают как неперспективные (если побегов меньше, то оставляют все до весны). Побеги связывают и укладывают на окученное и укрытое лапником основание куста или пригибают в сторону и фиксируют в наклонном положении соединёнными под углом и воткнутыми в землю деревянными кольями. Сверху побеги укрывают лапником и засыпают листьями. В регионах со сравнительно мягкой зимой плетистые и полуплетистые розы укрывают лапником прямо на опоре, фиксируя лапник на побегах и

опоре с помощью шнура, и заматывают агроволокном.

Штамбовые розы укрывают 2 способами. **Первый** способ: куст без листьев отвязывают от опорного колышка, подкапывают землю с той стороны, куда будет наклоняться штамб, слегка наклоняют его и осторожно пригибают к земле, фиксируя кольями, скобами и рогатинами. Ствол штамбовой розы оборачивают лапником, фиксируя его шнуром, а основание куста и крону засыпают землёй (особо тщательно закрывают место прививки). Сверху можно набросать лапник и засыпать всё листьями. **Другой** способ укрытия штамбовых роз: от ствола розы по направлению его наклона вырывают траншею глубиной около 20 см, а для кроны — углубление соответствующего размера, куда укладывают штамбовую розу всю целиком, засыпая её сверху землёй и лапником. После всего устанавливают ориентационные колышки.

Идеальных на все случаи жизни способов защиты роз нет. Многое зависит от возможностей садовода и наличия у него укрывных материалов, конкретных погодных условий, морозостойкости роз, их габаритов и способности пригибаться к земле. Крупная, хорошо подготовленная к зиме роза почти никогда не погибает, даже без укрытия . Исключение составляют случаи с так называемыми "черными" морозами, когда из-за отсутствия снега в начале зимы может вымерзнуть не только надземная, но и подземная часть куста.

Вам предстоит самим решить, какое укрытие для вас больше подходит и на какое хватит сил. Не бойтесь экспериментировать, сделайте несколько вариантов укрытий, а потом выберите то, которое вас больше устраивает. Делайте все так, чтобы сад вас радовал, а не утомлял.

Наталья СПИРИДОНОВА,
Центр садоводства "Артвиль"

Journal-plaza.net

Картофельный бум!

Завершилась уборочная страда. Собран замечательный урожай овощей и фруктов. И конечно же, картофеля, который у нас в Украине не зря называют "вторым хлебом". Заслуженной популярностью пользуется он и в других странах мира. Сегодня мы предлагаем вам блюда не только украинской кухни, представленные шеф-поваром одного из киевских ресторанов Максимом Виноградовым, но и литовской, и белорусской кухни.

Картофельный суп

3 картофелины, 2 лука-порея, 20 г сливочного масла, 1 л куриного бульона, 100 г сливок 30%-ных, 2 ст. ложки лука-резанца и зелени.

Картофель очистить, нарезать кубиками, лук-порей хорошо вымыть и мелко нарезать. В кастрюле разогреть сливочное масло, добавить лук-порей, слегка обжарить, добавить картофель и бульон. Посолить и поперчить, накрыть крышкой и варить 20 минут. Протереть суп через сито, добавить сливки, посыпать смесью зелени и лука-резанца.

Из белорусской кухни

Картофельная драчена (бабка)

16 картофелин, 1 ст. ложка муки, 2 луковицы, 50 г шпика, 2 ст. ложки топленого масла, соль.

Сырой очищенный картофель натереть на терке, добавить муку, обжаренные сало и лук, перец, соль, все перемешать. Подготовленную массу положить в глубокую сковороду, разровнять, сбрызнуть маслом и запечь в духовке.

Таким же образом можно приготовить драчену и с кусочками обжаренной свинины.

Journal-plaza.net

Картофельный салат

2 картофелины, 10 помидоров черри, 1 филе сельди, 1 пучок салата, 1 луковица, 1 яйцо отварное.

***Для заправки: 1 ст. ложка горчицы, 1 ч. ложка лимонного сока, 0,5 ч. ложки сахара, 6 ст. ложек растительного масла* — все взбить миксером.**

Листья салата крупно нарезать. Сельдь нарезать кубиками. Картофель очистить от кожуры и крупно нарезать, лук нарезать кольцами, помидоры разрезать пополам, яйцо мелко нарезать, все ингредиенты перемешать. Заправить салат горчичной заправкой.

Картофельная запеканка

5—6 шт. картофеля, 1 морковь, 1 цуккини, 1 баклажан, 1 яйцо, 0,5 стакана сливок 10%-ных, 50 г твердого сыра, 20 г сливочного масла.

Очистить картофель и отварить до готовности. Слить воду, добавить сливки, твердый сыр, хорошо размять, затем добавить яйцо и перемешать. Морковь, цуккини и баклажан нарезать пластинками и отварить в слегка подсоленной воде (2 мин). Форму для запекания смазать сливочным маслом, по кругу выложить отварные овощи, а в центре — картофельное пюре, разровнять, поставить в духовку и выпекать 25 мин при температуре185 °С.

Из литовской кухни

Ведерай картофельные

3 кг картофеля, 250 г сала с кишок, 100 г свежего свиного сала, свиные толстые кишки, соль.

Картофель очистить, натереть на терке, добавить соль, нарезанное и поджаренное кишечное сало, перемешать. Заполнить этой начинкой хорошо очищенные толстые свиные кишки, концы кишок завязать. Уложить ведерай на противень с небольшим количеством растопленного сала и жарить в умеренно нагретой духовке, часто поливая жиром. Чтобы не потрескались, кишки надо в нескольких местах проколоть.

При подаче на стол ведерай разрезать на куски и полить поджаренным свиным салом.

Фаршированный картофель

8 картофелин, 1 луковица, 1 баклажан, 1 цуккини, 1 помидор, 2 ст. ложки растительного масла, 4 ст. ложки зелени, 100 г твердого сыра, 150 г йогурта, 150 г сливок, 3 ст. ложки сметаны, 1 зубок чеснока.

Картофель вымыть, отварить, охладить, срезать верх и вынуть мякоть, оставив стенки толщиной 1 см. Очистить и мелко нарезать лук, остальные овощи и картофельную мякоть нарезать кубиками. Разогреть растительное масло, обжарить лук и добавить все овощи. Готовой массой нафаршировать картофель, сверху посыпать сыром. Чеснок очистить и измельчить, добавить йогурт, сливки, сметану, смешать. Выложить картофель в форму и запекать в духовке при температуре 200 °С 20 минут. Подавать с соусом.

Journal-plaza.net

У природы нет плохой погоды

Метеозависимость... Согласитесь, какое загадочное и в то же время модное сегодня слово. Довольно часто каждый из нас произносит его и не менее часто имеет удовольствие слышать о нем от своих друзей и знакомых. Данная проблема настолько глубоко вошла в нашу жизнь, что мы, порой даже не задумываясь о ее сущности, списываем на метеозависимость все свои беды и проблемы. Правильно ли это? Действительно ли существует связь между плохим самочувствием и капризами погоды, и как помочь организму преодолеть возникшую болезненную реакцию? На эти и другие вопросы вы найдете ответы в данной статье.

Сначала давайте с вами разберемся в терминологии. Итак, существуют такие два понятия, как **метеозависимость** и **метеоневроз**. Уверена, многим знакомы эти слова, а вот в чем их отличие или какова между ними связь, ответит далеко не каждый. Поэтому, чтобы в дальнейшем не путать эти два понятия и более грамотно разбираться в данной теме, мы расшифруем их подробнее.

Сразу скажу: "метеозависимость и метеоневроз — вещи разные". Судите сами. Одно дело, когда у пожилого человека, который уже много лет наблюдается у кардиолога или эндокринолога по поводу своих многочисленных заболеваний (не будем уточнять каких), при повышенном атмосферном давлении болит голова. И совершенно другое, когда абсолютно здоровый молодой человек в дождливый день вдруг становится недееспособным: все у него валится из рук, вести машину не может, на работе он рассеян, а дома вспыльчив. Так вот, в первом случае мы имеем дело с метеозависимым человеком, второй же вариант — это не что иное, как проявление метеоневроза.

Итак, большинство тех, кто "плывет" от непогоды, страдают не метеозависимостью, а метеоневрозом, лечение которого — удел психотерапевтов. Но настоящих метеозависимых людей тоже немало — около 35 % взрослого населения страны.

О феномене метеозависимости известно давно. Скачки давления, вспышки на солнце и прочие природные катаклизмы всегда сопровождаются обострением хронических заболеваний. Другое дело — метеоневроз. В этом случае у человека нет хронических заболеваний, однако настроение очень зависит от погоды. Что же это такое? Суть этой проблемы в следующем. Настроение, самочувствие, работоспособность находятся в прямой зависимости от погодных условий, причем эти условия для каждого свои. При этом объективно человек, страдающий метеоневрозом, здоров. У него все анализы в норме, ничего не болит, он ни на что не жалуется, в отличие от людей с метеозависимостью. Проявления метеоневроза напоминают собой скорее астенический синдром. Это сниженная работоспособность, вялость, общая слабость, нарушения концентрации внимания, раздражительность, плохое настроение и многое другое. Причины данного состояния разные. Например, детский опыт: если в плохую погоду ребенок часто болел, то на подсознательном уровне эта ситуация будет проявляться и во взрослом возрасте. У него врожденная потребность в определенном количестве тепла или, напротив, морозного воздуха. Это качество передается с генами. Существуют специальные тренинги для метеоневротиков, где пациентов учат банальной истине: "у природы нет плохой погоды". В борьбе с метеоневрозом наряду с психокоррекционными мероприятиями используют методы, повышающие общую резистентность организма — закаливание, правильный режим работы и отдыха, укрепление защитных сил организма. Применяют в данной ситуации и лекарственные препараты.

НЕСКОЛЬКО ПРАКТИЧЕСКИХ СОВЕТОВ

1. Научитесь заново воспринимать этот мир! Вспомните, было ли в вашей жизни что-то хорошее именно в дождь? Можно припомнить много приятного, происходившего в один из ненастных дней: кто-то в дождь женился — и теперь абсолютно счастлив, а у кого-то, например, родился в октябре ребенок — и это самый главный день в его жизни, и т. д.

2. Бывайте чаще на свежем воздухе. Так вы в определенной степени укрепите свои биологические связи с природной средой. Обязательно найдите время для пешей прогулки вдали от городского шума и автомагистралей.

3. Сделайте всё возможное для того, чтобы накануне тяжёлого дня хорошо выспаться. В течение дня не переутомляйтесь. По возможности вздремните после обеда 30—40 минут.

4. Большие физические нагрузки при смене погоды противопоказаны, но 15-минутная утренняя гимнастика не помешает. После неё полезно принять контрастный душ или хвойную ванну (10—15 мин при температуре 37 °С, курс лечения — 12—15 процедур).

5. Плавайте круглый год — летом в открытых водоемах, в холодное время — в бассейне.

6. Откажитесь от курения и алкоголя.

7. Если нет аллергии на продукты пчеловодства, замените рафинированный сахар и кондитерские изделия на мед. Для улучшения самочувствия держите во рту кусочек прополиса (величиной с горошину).

8. Во время магнитных бурь в обязательном порядке нужно пить витамины и держать под рукой успокаивающие настойки — валерьяну, пустырник, боярышник, травяные сборы. Например, такой: 4 части плодов шиповника, 3 части плодов боярышника и пустырника, 1 часть зверобоя. 1 ст. ложку получившейся смеси залить стаканом кипятка, настаивать в термосе 4 ч, процедить. Принимать по полстакана 2 раза в день до еды.

9. Пользуйтесь эфирными маслами. Особенно полезны эфирные масла из сандалового дерева или лаванды лекарственной как для внутреннего, так и наружного употребления — растирания тела, ванны с добавлением аромамасла.

10. Врачи рекомендуют в "плохие" дни пить перед едой свежевыжатые овощные и фруктовые соки, слегка подсоленную минеральную воду или простую кипячёную с добавлением лимонного сока. Воздержитесь от тяжёлой пищи. В меню желательно включить блюда из рыбы, морской капусты, фасоли, чечевицы, свёклы, картофель в мундире, печёные яблоки, клюкву.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Завтрак

Каша с маслом, творог со сметаной или яичница (на выбор).

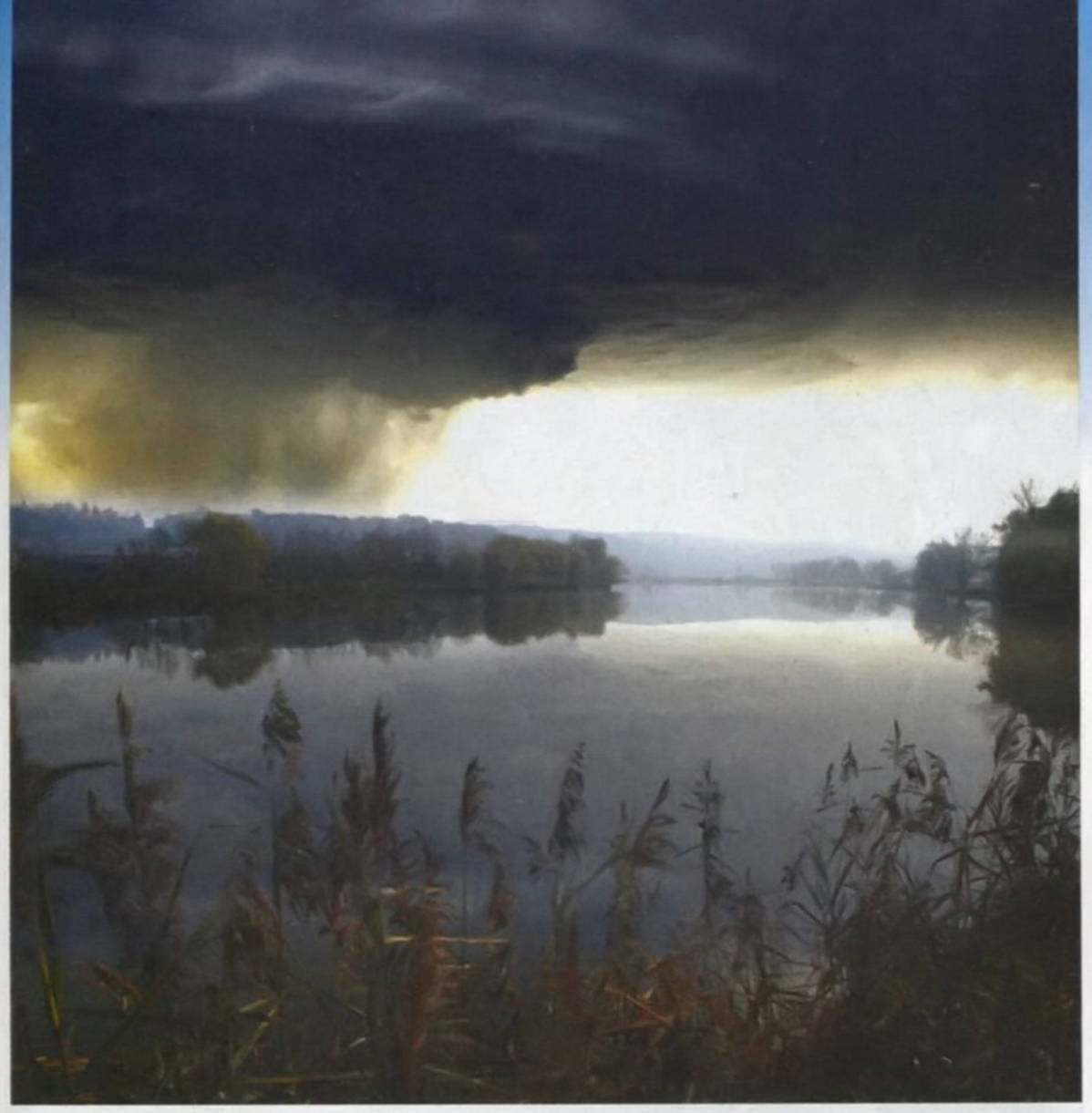
Чай с заваркой из сбора трав (свежие или высушенные цветы липы, мяты перечной, мелиссы, листья смородины, черники, брусники, малины, душицы) или стакан теплого молока.

Обед

Салат (морская капуста или овощи — тертая морковь, рубленая капуста, винегрет), заправленный растительным маслом.

Суп овощной с крупами и зеленью, борщ, бульон овощной или мясной (на выбор).

Journal-plaza.net



Мясо, рыба (на выбор) с картофельным пюре или овощным сложным гарниром.

Компот, кисель, сок, настой шиповника (на выбор).

Хлеб ржаной или пшеничный.

Ужин

Салат из помидоров, огурцов, щавеля с редиской, петрушкой.

Сырники (творожный пудинг).

Чай или стакан теплого молока.

Хлеб.

В 21 час — кефир (отвар шиповника).

Помните, как только вы осознаете свою проблему и сделаете первые попытки подружиться с ненавистным климатом — болезнь отступит. Дождь, ветер, лужи, грязь... не дайте непогоде испортить ваше настроение. Отнеситесь к капризам природы по-философски и радуйтесь новому дню — такому, какой он есть!

Совсем иначе обстоит дело с метеозависимыми людьми. Эти люди на смену погоды реагируют очень болезненно. Незадолго до резкого перепада температуры воздуха, атмосферного давления или приближающейся магнитной бури у одних начинается ломота в суставах, у других ноет сердце и болит голова, у третьих скачет артериальное давление, у четвёртых обостряются хронические заболевания. Прежде всего, на смену погоды реагируют люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Значительно ухудшается самочувствие у тех, кто перенёс инфаркт или инсульт, страдает атеросклерозом. На малейшую перемену погоды реагируют больные с суставным ревматизмом, а также пациенты с заболеваниями лёгких, центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

НЕСКОЛЬКО ПРАКТИЧЕСКИХ СОВЕТОВ

1. Систематическое лечение основного заболевания. Не надейтесь с помощью одноразовой терапии провести полную реабилитацию организма. Это невозможно. В данной ситуации нужен только комплексный подход к лечению конкретного заболевания.

2. Если вы курите, то постепенно откажитесь от этой пагубной привычки (резкий отказ от курения может тоже оказать негативное воздействие на организм). Под воздействием никотина учащается сердечный ритм, сужаются сосуды, осложняя тем самым работу сердца.

3. Обратите внимание на свой режим: сон должен быть достаточным (7—8 ч), а образ жизни, по возможности, спокойным. Избегайте дополнительных физических (психоэмоциональных) нагрузок. Насколько возможно, не нагружайте себя работой сверх меры, не планируйте ответственных встреч и важных дел в дни, когда портится погода. В такие моменты трудно сдвинуться с места.

4. При начальных проявлениях спастических реакций (повышении артериального давления) можно сделать массаж шейно-плечевого пояса, горчичные ножные ванны, поставить горчичники на затылок. Примите препараты, успокаивающие нервную систему: настойку валерианы, пустырника, а также средства, понижающие артериальное давление.

5. Следите за массой своего тела. Не переедайте. Сократите свое меню, исключив из него жареные и острые блюда, цитрусовые, шоколад, специи, пряности, сладкое, алкоголь. Ешьте больше содержащих калий изюма, абрикосов, кураги, бананов, картофеля, запеченного или отваренного в кожуре.

6. Очень полезны лечебная физическая культура, дыхательные упражнения, закаливание воздушными и солнечными ваннами, регулярный отдых на природе. Хорошо помогают электросон по специальной методике, контрастные и сухие углекислые ванны. Эффективны хвойные ванны, которые легко приготовить из хвойного экстракта в домашних условиях.

7. Принимайте витаминные комплексы с многочисленными микроэлементами , особенно полезны витамины С, РР, Е, группы В.

8. Вместо обычного чая, спустя 15—20 мин после еды пейте особый травяной из липового цвета, душицы, зверобоя, ромашки, спорыша, мать-и-мачехи, мяты, иван-чая. Для кардиологических больных рекомендуется принимать фиалковый чай (из цветков растения). Он улучшает работу сердечной мышцы и снимает болезненные ощущения. За день нужно выпить 2—3 стакана.

9. Рационально используйте свой отпуск. Не грузите себя работой на протяжении всего года. Разделите свой отпуск на зимний и летний. Поверьте, так вам будет намного проще преодолевать все трудности и неприятности. Планируйте свой отдых заранее, мечтайте и обговаривайте свои планы со своими близкими. Побольше положительных эмоций!

10. И наконец, не забывайте следить за метеосводками. Помните, знание — это уже полдела.

СОВЕТЫ ИЗ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Для лечения вышеописанных симптомов народные целители используют мяту перечную, сушеницу болотную, душицу, шалфей, шишки хмеля, корни пиона, семена укропа. Все эти травы не только успокаивающе действуют на нервную систему, поскольку обладают спазмолитическими и противовоспалительными свойствами, но и питают организм витаминами. Каждое из перечисленных растений применяют в виде дозы: 1 ст. ложка на стакан кипятка. Настаивают 30 мин, процеживают. Пить нужно вместо чая (с добавлением меда) по 1 стакану два-три раза в день. При дистонии с болями в сердце к вышеуказанным травам нужно добавлять одну из следующих трав: цветки липы, розы, пиона, клевера, чабреца, клевера. Настой готовят так же, только из двух трав, например 0,5 ложки мяты и 0,5 ложки красного клевера на стакан кипятка. Настаивают 30 мин и пьют как чай два-три раза в день с добавлением меда.

При дистонии с пониженным давлением рекомендуются настойки из тонизирующих растений золотого корня, левзеи сафлоровидной, китайского лимонника, элеутерококка. Принимать нужно по 30 капель 1—2 раза в день, чередуя настойки.

Чтобы привести сосудистую систему в норму, полезно попить сбор, в состав которого входят: боярышник, душица, мелисса, хмель, валериана, шиповник.

Не дайте дождю испортить ваше настроение: прихватите зонт и с улыбкой идите на работу! Будьте здоровы!

Леся КРЮКОВА, врач

Journal-plaza.net

Фитотерапия: лечим атеросклероз

Атеросклероз — хроническое заболевание, выражающееся в уплотнении и утолщении стенок артерий в виде отдельных бляшек или более обширных поражений. Заболевание возникает из-за нарушения обмена веществ, в крови увеличивается содержание жироподобных веществ, главным образом холестерина, которые откладываются на внутренней оболочке артерии. В процесс вовлекаются аорта, сосуды сердца, мозга, нижних конечностей, реже других органов (почек, желудочно-кишечного тракта). Заболевание обнаруживается чаще у лиц среднего и пожилого возраста. В развитии его имеют значение как наследственная предрасположенность, так и ряд других факторов: длительное психическое перенапряжение, малоподвижный образ жизни, курение, ожирение, гипертония, сахарный диабет. В крови обнаруживается увеличенное содержание не только холестерина, но и триглицеридов, насыщенных жирных кислот, грубодисперсных фракций липопротеидов (бета-липопротеидов), уменьшается содержание ненасыщенных жирных кислот, а также коэффициент фосфолипиды/холестерин. Один из ранних признаков — склероз аорты, который обнаруживается при рентгеновском исследовании. Атеросклероз венечных сосудов сердца может привести к развитию ишемической болезни сердца, стенокардии, инфаркту миокарда, атеросклеротическому кардиосклерозу. Поражение сосудов нижних конечностей приводит к появлению перемежающейся хромоты. Наиболее раннее проявление атеросклероза мозговых сосудов — ослабление и изменение психики больного. Характерны понижение памяти, словоохотливость, упрямство, подозрительность или, наоборот, беспечность, доверчивость и пр. Типичные симптомы — головокружение (главным образом при быстрой перемене положения тела, при резких движениях) и ощущение шума в голове; при атеросклерозе нижних конечностей — зябкость конечностей, боли при ходьбе и другие.

Соблюдайте простые правила

Для профилактики и лечения атеросклероза и его осложнений важное значение имеют такие факторы:

1. Сбалансированное питание, то есть нормальное соотношение белков, жиров и углеводов (1:1:4) в принимаемой пище, при этом не только количественное, но и качественное. Меню человека должно соответствовать его энергетическим затратам. Переедание представляет особую опасность для людей, ведущих малоподвижный образ жизни.

2. Борьба с повышенным артериальным давлением, независимо от его причины, с помощью медикаментозных средств, лекарственных растений; ограничение потребления поваренной соли.

3. Коррекция уровня липидов в крови, особенно холестерина, липопротеидов низкой плотности и триглицеридов, путем ограничения их поступления, утилизации в организме и создания условий для выведения.

4. Предупреждение ожирения (избыточной массы тела) и борьба с ним.

5. Устранение вредных привычек (особенно курения и употребления алкоголя).

6. Соблюдение оптимального соотношения между трудом и отдыхом.

7. Ограничение влияния неблагоприятных факторов внешней среды — нервно-психических, физических и профессиональных.

Существенно поможет диетотерапия

Снизить скорость развития атеросклероза и даже частично (на 50—70%) устранить бляшки на стенках артерий позволяет диетотерапия. Еще четыре десятилетия назад голландские ученые открыли противохолестериновые свойства овса, а теперь это достоверно подтверждено многочисленными исследованиями. **Ежедневная потребность в овсяных отрубях составляет 60 г. При низкокалорийной диете это количество уменьшает холестерин на 16%.** Овсяная крупа тоже эффективна, но ее требуется вдвое больше. Нормализовать уровень холестерина в организме способны чеснок и лук. Учеными установлено (в медицинском колледже в Бомбее), что **потребление утром трех зубков сырого чеснока в течение 2 месяцев позволяет снизить уровень холестерина на 15%.** Однако следует отметить, что чесночный порошок или соль с чесноком не оказывают воздействия на уровень холестерина в организме.

Весьма эффективное антисклеротическое средство — сырой лук репчатый (достаточно съедать поллуковицы в день).

Ученые доказали, что жиромасличные растения, содержащие незаменимые ненасыщенные жирные кислоты (линолевая, линоленовая), также являются эффективными антисклеротическими средствами. Так, **потребление 100—105 г миндаля в течение 3—9 недель снижает уровень холестерина на 10—15 %.** Израильские кардиологи в процессе 3-месячного эксперимента открыли, что аналогичные результаты дает потребление плодов авокадо, а также оливкового масла. Всего 0,5—1,5 авокадо в день превосходит по эффективности антихолестериновую диету.

Ядра грецких орехов, потребляемые в течение двух месяцев (около 60 г в день), снизили уровень холестерина на

Journal-plaza.net

18—22%, правда, при этом пациенты находились на диете с ограничением жиров.

Интересный факт: на о. Крит не редкость столетние юбилеи среди сельских жителей, часто выпивающих на завтрак лишь стакан оливкового масла.

Доказано антисклеротическое действие яблок, корнеплодов моркови, а также плодов свежих абрикосов и апельсинов (мякоть, не сок). В этих продуктах содержатся пектиновые вещества, которые определяют терапевтическое действие. Так, в университете Флориды учеными доказано, что **2,5 чашки долек грейпфрута, съедаемых ежедневно, позволяют снизить уровень холестерина на 10%. Две моркови, съедаемые в день, снизят холестерин на 10—20%** (исследования проведены в Германии). Причем морковь сохраняет целебные свойства как сырая, так и прошедшая кулинарную обработку, замороженная, консервированная, тертая и в виде сока.

Французские исследователи в обычное меню мужчин и женщин среднего возраста в течение 1 месяца включали 2—3 яблока. У испытуемых более чем на10% снизилось содержание в крови холестерина. Интересно, что большее воздействие яблоки оказали на женщин.

Антисклеротическими свойствами обладают и плоды баклажана синего. Из него можно готовить сок (принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день) или вкусные блюда. Для этого плод очистить, нарезать на части, посыпать солью, залить холодной водой, настоять 2—3 ч до потемнения воды, затем залить новой порцией воды, повторить процедуру несколько раз, пока вода не станет чистой. Варить (можно тушить с оливковым маслом), добавив специи, немного уксуса, зерна граната. Употреблять 3 раза в день по 100—150 г.

Включите в меню пищевые растения

Полезны при атеросклерозе пищевые растения — свежая **мякоть арбуза** обыкновенного (400—500 г 4—5 раз в день), свежие **плоды вишни** обыкновенной (0,5—1 стакан 2—3 раза в день), свежие или замороженные **плоды клюквы** болотной (2 ст. ложки 3 раза в день), свежие **плоды земляники** лесной (200 г 3 раза в день), **облепихи крушиновидной** (70—100 г 3 раза в день), **мякоть свежих плодов дыни** обыкновенной (300—400 г 3 раза в день), свежие листья **капусты** обыкновенной (салат — 100—150 г 2—3 раза в день) и консервированное слоевище **морской капусты**, или ламинарии (1—2 ст. ложки 3—4 раза в день), свежие плоды **сливы** обыкновенной (5—7 шт. 3 раза в день), **смородины черной** (сок — 100—150 мл 3 раза в день), **граната** обыкновенного (сок, экстракт плодов 1—2 ч. ложки на 200 мл воды 3 раза в день), свежие или замороженные плоды **аронии черноплодной** (10—25 г 2—3 раза — 10 дней), **плоды фейхоа** (100 г 3—4 раза в день), ирги овальнолистной (2—3 ст. ложки 3 раза в день), **корнеплоды редьки посевной черной** (сок — 1 ст. ложка 3 раза в день до еды; дневная доза сока — 100 мл, к концу месяца довести постепенно до 400 мл в день. Профилактический курс — 1 месяц, лечебный — 1—2 раза в год). Для профилактики и лечения атеросклероза **полезны салаты из болгарского перца, листовой салат** посевной и другие салатные растения.

Для лечения атеросклероза используются растения, обладающие противосклеротическим (улучшающим липидный обмен), сосудорасширяющим, спазмолитическим, антигипоксантным (улучшающим снабжение тканей кислородом), антикоагулянтным, кардиотоническим, седативным действием. Используются как дикорастущие, так и культивируемые растения (в том числе овощи и фрукты), богатые витаминами С, особенно В, Е, РР.

НАШ СОВЕТ. *При проведении курсов диетотерапии и фитотерапии необходимо учитывать индивидуальную реакцию больных на определенные растения, лабораторные показатели состояния липидного обмена (обязательны исследования сыворотки крови не реже двух раз в год) и клинические проявления болезни.*

Что предлагают фармакологи

Официальная медицина для лечения и профилактики атеросклероза использует большое количество эффективных препаратов растительного происхождения: **полиспонин** (сухой экстракт из корневищ и корней диоскореи нипонской) и **трибуспонин** (из травы якорцев стелющихся) — препараты стероидной природы. Их применяют в комплексной терапии атеросклероза (общего, церебрального, коронарных сосудов). К препаратам, ускоряющим метаболизм и выведение липидов из организма, относятся ненасыщенные жирные кислоты, например **линетол** (из льняного масла), серия препаратов из листьев гинкго двулопастного флавоноидной природы (**гингкогинк**, **танакан**, **мемоплант**, **гинкор-гель**, **гинкор-форт** и другие). Назначают больным с нарушениями проводящей функции периферической и центральной нервной системы и мозгового кровообращения. Людям пожилого возраста прописывают настой листьев гинкго(15 г сухого сырья залить 200 мл воды, кипятить 3 мин, настоять 10 мин, принимать 3 раза в день по 1/3 стакана при склерозе сосудов мозга).

Дозы и продолжительность курсов лечения антисклеротическими препаратами определяет врач в зависимости от выраженности процесса, а также сопутствующих заболеваний.

Рецепты народной медицины

Много рецептов антисклеротических средств заимствованы из народной медицины Украины. Так, в прошлом особой популярностью пользовался чеснок с лимоном. На 300 г измельченных зубков чеснока добавить сок из 3 лимонов. Принимать по 1 ч. ложке смеси, предварительно разбавив в 1 стакане кипяченой воды. Уже через 10—15 дней от начала приема чесночно-лимонной смеси повышается работоспособность, улучшаются память и общее самочувствие.

Настой плодов боярышника (3 ст. ложки сухого сырья залить 0,5 л кипятка, кипятить на слабом огне 10 мин, настоять 1—2 ч, принимать по 150 мл перед едой 3—4 раза в день (последний прием — перед сном) эффективен при атеросклерозе, повышенном артериальном давлении, стенокардии.

Journal-plaza.net

Старинное народное средство от атеросклероза — настойка корней девясила высокого (30 г сухого измельченного сырья залить 300 мл водки, настоять 40 дней), принимать по 30—40 капель с небольшим количеством воды за 15—20 мин до еды.

Настой листьев грецкого ореха, собранных в июне (или околоплодников, незрелых плодов), издавна считался эффективным лечебным и профилактическим средством при атеросклерозе сосудов головного мозга. Взять 1 ст. ложку сухого измельченного сырья, залить 0,5 л кипяченой воды, кипятить 15 мин, настоять 30—40 мин, принимать по 0,5 стакана 3—4 раза в день.

Настой травы хвоща полевого (2—3 ст. ложки сырья настоять 1—2 ч в 0,5 л крутого кипятка) принимать по 0,5 стакана 3—4 раза в день за 30 мин до еды при атеросклерозе.

Эффективными противосклеротическими средствами считаются настои плодов витаминных растений — рябины обыкновенной (3 ч. ложки сырья залить 200 мл кипятка, настоять 4 ч, принимать по 100 мл 2—3 раза в день) и плодов шиповника коричного (3 ч. ложки сырья залить 200 мл кипятка, кипятить 15 мин, настоять 3 ч, принимать по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды).

Большой популярностью в свое время пользовался противосклеротический чай (трава иван-чая, хаменерия, или кипрея узколистного (50), трава зверобоя обыкновенного (20), трава пустырника пятилопастного (15) листья березы повислой, или бородавчатой (15), 1 ст. ложку смеси залить в чайнике 300 мл кипятка, настоять 20 мин, добавить мед по вкусу).

Проще предупредить, чем лечить

При ранней стадии атеросклероза, когда нарушения липидного обмена выявляются только с помощью лабораторных анализов и нет никаких клинических проявлений поражения сосудов и нарушений кровообращения, рекомендуются фитосборы такого состава:

1. Корень одуванчика лекарственного, все растение земляники лесной, трава крапивы двудомной, трава мелиссы лекарственной — поровну. 6 г измельченного сбора залить 300 мл кипятка, кипятить 3 мин, настоять в тепле 1 ч. Принимать в теплом виде по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

2. Плоды шиповника коричного, листья земляники лесной, трава мяты перечной, солома овса посевного — поровну. 5 г сбора залить 300 мл кипятка, нагреть на водяной бане без кипячения (15 мин), настоять в тепле 2 ч. Принимать по 1/3 стакана 3—4 раза в день в теплом виде за 15 минут до еды.

3. Цветки боярышника, трава тысячелистника обыкновенного — по 2 части, листья мать-и-мачехи, листья березы повислой — по 1 части. 8 г измельченного сбора залить 400 мл кипятка, настоять в термосе 3 ч. Принимать по 0,5 стакана утром и днем и 1 стакан вечером через 30 мин после еды.

4. Плоды боярышника — 2 части, цветки цмина песчаного, побеги малины обыкновенной лесной, листья брусники обыкновенной — по 1 части. 5 г измельченного сбора залить 250 мл кипятка, нагреть на водяной бане (10 мин), настоять в тепле 1 ч. Принимать по 0,5 стакана в теплом виде через 15 мин после еды.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! Эти комбинации сборов растений рекомендуется употреблять курсами продолжительностью 1,5—2 месяца. После каждого курса следует применять фитосбор другого состава. Интервалы меду ними не должны превышать 2—3 недели. Целесообразно в первый год проводить непрерывную фитотерапию атеросклероза, меняя фитосборы каждые 1,5 месяца и переходя в дальнейшем на курсовое лечение.

Кроме указанных фитосборов, на ранних стадиях атеросклероза 2—3 раза в год в течение 1—1,5 месяцев показаны фитосборы более сложного состава.

1. Плоды шиповника, листья ежевики сизой, трава крапивы двудомной, побеги почечного чая (ортосифона), корень цикория дикого — поровну. 5 г измельченного сырья залить 250 мл воды, кипятить на водяной бане 10 мин, настоять в тепле 1 ч. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

2. Плоды шиповника, трава якорцев стелющихся, листья ежевики сизой, трава крапивы двудомной, побеги почечного чая (ортосифона), корень цикория дикого — поровну. Готовить и принимать, как предыдущий сбор.

При наличии факторов риска развития атеросклероза у лиц молодого возраста в промежутках между указанными выше курсами фитотерапии целесообразно принимать лекарственные растения в виде чаев следующих составов:

1. Плоды шиповника, листья земляники лесной, побеги малины обыкновенной лесной — поровну. 3 г сбора залить 250 мл кипятка, настоять 15 мин, принимать свежеприготовленным. В течение суток указанную дозу можно употреблять 2—3 раза.

2. Цветки боярышника, трава тысячелистника обыкновенного, листья земляники лесной, лепестки цветков розы столистной, трава крапивы двудомной, побеги малины обыкновенной лесной, трава мелиссы лекарственной, солома овса посевного, листья березы повислой, листья брусники обыкновенной, цветки клевера лугового — поровну. Сырье измельчить и хранить в холодильнике в закрытой банке. 3—4 г сбора залить кипятком, настаивать в тепле 15 мин, употреблять как чай.

Все эти фитосборы не только эффективны для профилактики атеросклероза, но и обладают хорошими вкусовыми качествами.

Грамотно используя вышеприведенные фитосредства, вы сможете избежать атеросклероза и избавиться от его проявлений.

Любовь ДУДЧЕНКО,
кандидат биологических наук

Journal-plaza.net